週間プログラム予定表

	月	火	水	木	金	土	日
午前	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会
		ランチA/B	ファーミング				
午後	全体ミーティング	買物ツアー	スポーツ		SSTA/B	床屋外出	スモールグループ
	全体清掃					図書館外出	

＊個別訓練は随時実施

【集団プログラム説明】

①朝の会：職員の出勤状況や連絡事項、利用者様の1日の予定や体調を確認する。

②全体ミーティング：より良い共同生活を送るため、利用者様が議題を提案し、全員で話し合いを行うプログラム。

③全体清掃：施設内清掃を行うことで居住空間の清潔の保持、掃除訓練を目的としたプログラム

④ランチ（A.B）：献立の作成から買い物、調理までの実践を通して、調理技術、自炊能力の獲得を目的としたプログラム。

⑤買物ツアー：金銭管理も含め、生活で必要な物（日用品等）の把握、購入をすることで買い物の仕方を学ぶプログラム。

⑥ファーミング：農作業やレクリエーションを通して、楽しみの共有や対人交流を目的としたプログラム。

⑦スポーツ：集団や個別での運動を通して、体力の維持・向上や運動不足解消、対人交流を目的としたプログラム。

⑧SST（A,B）：参加者に共通した課題を取り上げ、基本的なコミュニケーションスキルの獲得を目的としたプログラム。

⑨床屋外出：散髪をすることでの整容を保つためのプログラム。

⑩図書館外出：余暇の過ごし方とともに公共施設の使い方を学ぶプログラム。

⑪スモールグループ：利用者様が中心になって企画し、“やってみたい”を実現することで、実現するための力を身につける、自　分で考えた企画を楽しむことを目的としたプログラム。

＜個別訓練＞

利用者様と担当支援員が相談しながら、個々の状況や目標に必要な訓練を提供する。

健康管理	通院、服薬管理、生活リズム、睡眠、体重管理、運動指導、食生活、調理
衛生管理	入浴、整容、洗濯、清掃
金銭管理	予算設定、出納帳への記録、銀行利用、生活費の振り返り
対人関係	個別面談、家族・利用者間の関係調整
社会参加	地域活動支援センター、就労系事業所の利用、外出、公共交通機関の練習
その他	買物、制度利用、行政機関との連絡調整、外泊、家族調整、一人暮らし体験(SEST)