1ヶ月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
毎日実施	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会
第1週目		ランチA	ファーミング		SST(A)		
	全体ミーティング		スポーツ				
	個別面談		金銭管理(銀行同行)		施設見学	洗濯支援	
第2週目		ランチB	ファーミング		SST(B)		
		買物ツアー	スポーツ			床屋外出	
		整容支援		制度利用支援(役所同行)		服薬支援	清掃支援
第3週目		ランチA	ファーミング		SST(A)		
	全体清掃		スポーツ				スモールグループ
	個別面談		買物同行			自炊支援(献立・買物同行)	
第4週目		ランチB	ファーミング		SST(B)		
		買物ツアー	スポーツ			図書館外出	
		家族面談			金銭管理(振り返り)	受診同行 服薬支援	清掃支援

□ 集団プログラム　▭ 個別訓練

【集団プログラム説明】

①朝の会:職員の出勤状況や連絡事項、利用者様の1日の予定や体調を確認する。

②全体ミーティング:より良い共同生活を送るため、利用者様が議題を提案し、全員で話し合いを行うプログラム。

③全体清掃:施設内清掃を行うことで居住空間の清潔の保持、掃除訓練を目的としたプログラム

④ランチ(A.B):献立の作成から買い物、調理までの実践を通して、調理技術、自炊能力の獲得を目的としたプログラム。

⑤買物ツアー:金銭管理も含め、生活で必要な物(日用品等)の把握、購入をすることで買い物の仕方を学ぶプログラム。

⑥ファーミング:農作業やレクリエーションを通して、楽しみの共有や対人交流を目的としたプログラム。

⑦スポーツ:集団や個別での運動を通して、体力の維持・向上や運動不足解消、対人交流を目的としたプログラム。

⑧SST(A,B):参加者に共通した課題を取り上げ、基本的なコミュニケーションスキルの獲得を目的としたプログラム。

⑨床屋外出:散髪をすることでの整容を保つためのプログラム。

⑩図書館外出:余暇の過ごし方とともに公共施設の使い方を学ぶプログラム。

⑪スモールグループ:利用者様が中心になって企画し、“やってみたい”を実現することで、実現するための力を身につける、自　分で考えた企画を楽しむことを目的としたプログラム。

＜個別訓練＞

利用者様と担当支援員が相談しながら、個々の状況や目標に必要な訓練を提供する。

健康管理	通院、服薬管理、生活リズム、睡眠、体重管理、運動指導、食生活、調理
衛生管理	入浴、整容、洗濯、清掃
金銭管理	予算設定、出納帳への記録、銀行利用、生活費の振り返り
対人関係	個別面談、家族・利用者間の関係調整
社会参加	地域活動支援センター、就労系事業所の利用、外出、公共交通機関の練習
その他	買物、制度利用、行政機関との連絡調整、外泊、家族調整、一人暮らし体験(SEST)