

# 精神科作業療法のご案内



みやざき ホスピタル

## 精神障害への作業療法とは・・・

精神疾患により生活に障害を来した方々に対し、個別の或いは他の人達との関わりや、様々な作業活動(遊び・創作的なものから日常生活に関連するもの、仕事のなものまで)を通し、精神機能の向上、対人関係能力の改善、作業能力の改善などをはかり、その人にとってのより良い生活が送れるように指導、援助を行います。

## 当院の作業療法では・・・

ご本人のニーズや目標に合わせてられるよう、幅広くプログラムを設定しています。ご自分のペースに合わせてご参加いただき、ゆったりくつろいだり、あるいは、仲間とふれあい、充実した生活が送れるようサポートしております。

作業療法だけでなく、芸術療法(絵画療法・詩歌療法・ダンス療法・茶道)も行っており、様々なセラピストによって多方面からアプローチしております。

## 費用

社会保険診療機関となっており、医療保険や老人医療制度・福祉制度が適応されます。医療保障制度として高額療養費制度や通院公費負担制度などがあり、自己負担の減免措置を受けることができます。

また、使われる材料費等を別に徴収することは、原則としてありません。詳しくは、作業療法スタッフにお気軽にご相談下さい。

## 精神科作業療法の目的一例

1. 症状安定にむけての援助
2. 対人関係の改善
3. 基本的な日常生活への援助
4. 社会生活への援助 など…

## スタッフ構成

作業療法士：7名  
作業療法アシスタント：1名  
ダンス講師(非常勤)：1名  
茶道講師(非常勤)：1名

医療法人 精光会 みやざきホスピタル

総合支援サービス部 リハビリテーション科 作業療法室

〒301-09 茨城県稲敷市上根本3474

TEL 0297-87-3321

FAX 0297-87-3323





# 当院の作業療法プログラム



	月	火	水	木	金	土
午前	病棟D 調理A スポーツB (病棟C)	茶道A 病棟A 農耕B	スポーツA 病棟C (病棟D)	病棟A 手工芸D 手工芸E	絵画療法 ※詩歌療法 農耕A 病棟D	病棟B 病棟C 病棟E (病棟D)
午後	病棟A 病棟B クッキング	茶道B 病棟D 病棟E	手工芸A 手工芸B 手工芸C (病棟A)	病棟C 喫茶クラブ 調理C (病棟B)	病棟B 手工芸F	病棟A 調理B ※DT



\* DT=ダンスセラピー、詩歌療法師は月1回の実施



手工芸の様子



調理の様子



病棟プログラム(体操)の様子