

# みやざきナースプラネット

今年度は新型コロナ騒ぎで始まりました。  
収束するまで一人も感染者を出したくないですね。一致団結して立ちかい、  
みやざきの底力で乗り切りましょう!!

## キラ星人

### 4P N 看護師

4月に入職し、4Pへ配属となりました。  
以前は内科病棟に勤務していました。精神科は初めてなので、至らない点があると思いますが、患者さんが安心できるような看護ができるよう頑張りたいと思います。

## 関川認定看護師の アカデミーアイランド

### 5P M 看護師

前は急性期の病院で働いていたので、精神科は初めての分野になります。まだまだ分からないことも多く、ご迷惑をかけることもあると思いますが、日々向上心を持ち、看護師として成長できるよう頑張っていきたいと思っていますのでよろしくお願いいたします。

## 巣ごもりするなら…?!

現在、新型コロナウイルスの脅威と奮闘していることと思います。  
本来なら感染対策の記事を書くところでしょうが、それは専門家の方にお任せして…私からはちょっと違った視点で、どうせ巣ごもりするなら漫画を読む機会にしては？というご提案です。数点ご紹介します。1点目は「精神科ナースになったわけ」(著 水谷緑)「私はなんで精神科ナースになったのだけ？」と、原点に戻ることが出来る作品でした。2点目は「わたし中学生から統合失調症やっています。」(著 ともよ)当事者の感覚や病気と闘う葛藤がとても参考になる1冊です。3点目は「アンサンングシンデレラ」(著 荒井ママレ)これは薬剤師の漫画です。多職種連携とは言いますが、私たち看護師は薬剤師がどんな仕事や葛藤をしているか理解していないのでしょうか？それらを知れる良い機会になると思います。こちらは今春からTVドラマ化も決定している作品(現在公開延期)です。まだまだありますが、文字数足りないのでここまで…



# みやざきナースマン



## 今回のお題「最近のマイブーム」

＊詳細を知りたい方は直接本人まで！

(50音順)

- ★I 看護師 料理。特に食べやすい玄米を追求中
- ★I 看護師 寝る前にヨーグルトを食べ、便通を良くすること
- ★I 看護師 盆栽集め。松、紅葉等々、出先で買い求めています。東金の植木市センターに良く出かけるが、今年は出かけられず残念。近年は金魚葉椿に凝っています。今年も色々素敵な花が咲きました。
- ★O 看護師 自宅で映画見たりゲームをしたりして過ごしています。早くコロナが収束してくれればいいのに…
- ★K 看護師 昨年から江戸崎体育館でトレーニングを開始。コロナブームのため3月から休館しているので、6kgのダンベルを購入し自宅で鍛えている。夏には筋肉マンになる予定。乞うご期待!!
- ★K 副師長 アップルティーにハマっています。
- ★K 看護師 赤ワインとチーズ。チーズはカスミで買うのがおススメです。
- ★S 看護師 ゴルフです。始めてまだ半年足らずで上手く当たらないことが多いですが、楽しく長く続けていけるようにしていきたいと思っています。
- ★S 看護師 特にマイブームなし
- ★S 師長 水耕栽培容器などのV I Y。少しずつ手を広げてます。



- ★S 看護師 「ミルミキサー」を使ってのスムージーづくりにハマっています。おススメは皮を剥いで凍らせたバナナ、牛乳、シナモンパウダーで作ったもので、上手くいけば某ファーストフードの「OOシェイク」のようになります。シナモンパウダーは、コーヒーやココアにも使えるので便利です。
- ★S 副師長 日中マンガみたり、TVゲームしたり、家からまったく出ないこと
- ★T 副主任 自宅で筋トレ
- ★N 師長 開墾
- ★N 副師長 8時間ダイエットです。3カ月で10%の軽量化を達成しました。
- ★N 副部長 動物関連TVや動画を観ること
- ★N 副主任 白湯
- ★H 副主任 GUNMA-17 (ユーチューバー)
- ★F 看護師 ツムツム
- ★B 看護師 キャンプグッズ集めと、スチームオープンレンジを使った料理
- ★H 看護師 野生のキジを探しに、子どもを連れて森や神社仏閣などを散策。意外と簡単に目撃できます。
- ★M 看護師 入浴剤。色々な入浴剤を買って試しています。
- ★Y 主任 亀田製菓の「しゃり蔵」と諸橋酒造の「景虎」
- ★W 看護師 ここ数年 Superfly がブームです。

