

# みやざきナースプラネット

夏です！ いよいよ梅雨明けも近いか!?  
手足口病やヘルパンギーナが流行っているそうです。  
大人が罹ると重症化するそうなので、皆さん、  
充分に気をつけましょう！

## キラ星人

### 2P H ナースエイド

5月から縁あってみやざきホスピタルに就職しました。  
3カ月くらいで仕事を覚えられるのかと思っていましたが甘かったです。  
覚えなくてはならないことが多く、まだまだ時間がかかりそうですが、頑張っていこうと思っ  
ていますので長い目で見て頂けたら幸いです。よろしくお願ひいたします。

## SII認定看護師の アカデミーアイランド

### リビングウィル(living will)

直訳すると「生前意思」と訳され  
ます。高齢化社会の流れを受けて、  
全国の精神科病院も患者様の高齢化、  
看取りの在り方が見直されてきて  
います。最近自分の親とこんな  
会話をしました。母は「自分の命  
が助からないときは、延命処置は  
しなくていいわ」という一方、  
「家族や親戚が危ないとき出来る  
だけの処置はしてあげないとね」  
と話します。理由を問うと

「だって薄情になるじゃない」と。  
病院でも同じようなケースをみか  
けるかなと思います。  
終末期は本人の意識が不明瞭に  
なることが多いため、家族の  
意思が尊重されがちです。  
しかし、本人はどのような最期  
を迎えたいと思っているのでし  
ょうか？  
患者様の代弁者として、本人の意思  
をきちんと確認して、その人の人生  
に看護できるようになりたいと思  
います。

# みやざきナース

2・3・外来

今回のお題「最近のマイブーム」

\*詳細を知りたい方は直接本人まで！



- (50音順)
- ★O 主任 お気に入りの小物（動物や花など）をよく居る場所に飾ること。目にすることで日々の疲れやストレスを癒してもらえます。
  - ★K 部長 筋トレ。週に2～3回程度、江戸崎体育館にてマシンを使用してトレーニングをしています。1回につき200円の使用料なので経済的♪ 心なしかヒップが小さくなったような？
  - ★K エイド QUEENです。話題になっている映画「ボヘミアン・ラプソディ」はどんな映画だろうかと観に行きナルホド!! それから4回観に行きました。OさんからCDを借りて、飽きずに毎日仕事の行き帰りに聴いています。インテリ4人組の曲に今どっぷりと浸かっています！
  - ★K エイド YouTube のエアロビと筋トレです。我が家では19:00～ 毎晩のようにTV前でトレーニングが始まります。
  - ★S 看護師 美味しい店を開拓すること
  - ★T 師長 ルピシアの水出し緑茶「グレープフルーツフレーバ」にはまっています。スッキリさわやか、今年は麦茶よりも登場回数が多いです。
  - ★T 師長 映画「ボヘミアン・ラプソディ」を観てから、クイーンの曲にはまっています。懐かしい曲を出勤時に聴いています。  
その他は「雷鳥」。ひねりの揚げ菓子で、ワサビ味とガーリック味があり、どちらも食べ始めると止められない美味しさです。
  - ★T 看護師 メダカの雑魚を育てることです！ 可愛くて、すーっと見てしまいます♪
  - ★N 看護師 子どもの名前を考えること。最近 性別がわかったので色々悩んでいます。
  - ★N 看護師 マンガ「ゴールデンカムイ」が好きで、先日 北海道限定販売されたパッケージのビールを48本お取り寄せしました。ビールは飲めないの、全て旦那が処理しています。



- ★M 看護師 いちごかき氷（コンビニで売っているやつ）。昔からあります。
- ★M 師長 夕食後の散歩です。久しぶりに蛍を見つけて感激！ザリガニも出てきて楽しいです。
- ★Y 副主任 次女もやっと独立し、ほぼTVを独占状態に。U-NEXTに加入し、韓流ドラマを観放題。



## 栗山マロン

ラブラドルのミックス、8歳です。父に恋しているので玄関で靴を履く音がすると、いてもたってもいられず大騒ぎします。いつもお腹を見せて絶対服従です。前を横切る度に遊んでアピールしますが、父はほぼスルーします。でも実は父もマロンが大好きなのでいいコンビだと思います。家族以外には、すごい顔で吠えるのでいい番犬です。