

# みやざきナースプラネット

春です！ あと少しで平成も終わりです。  
令和は占いによると、チャレンジして勝つ年号だとか。  
あなたは何にチャレンジしますか？！

## キラ星人

### 2P K 看護師

2年間進学させていただき、4月から2Pへ配属となりました。早く皆さんと一緒に働きたいと考えていたので、とても嬉しく思います。今回、入職の同期には、准看時代でも同期であった高橋さんもいるので心強いです。待遇に気をつけ患者様に接してい行きたいと考えています。ところで私は双子なのですが、姉も看護師免許を持っています。約20年後になってしまいましたが、同じような道を進んでいるのが不思議に感じる時もあります。

### 5P T 看護師

野田看護専門学校をこの春卒業しました。見た目は超ベテランですが、実は新卒です。日々の患者様とのかかわりや先輩方からのご指導、様々な経験などを、一日一日大切に積み重ねながら、少しでも早く患者様やご家族に安心して頂けるような看護ができるよう頑張りたいと思っています。どうぞよろしくお願ひいたします。

### 外来 T 看護師

以前は急性期病棟で働いており、精神科は学生時代の実習以来で、緊張しています。ご指導の元、日々勉強しながらも笑顔をもっと頑張っていきたいと思っています！よろしくお願ひします。

## アカデミーアイランド

Drへの報告って難しいですよね？



私たち看護師は患者様の生活を観察していますが、急変時などでは情報を的確に伝えられないと意味がありません。うまく伝えられるか不安で、私もとても苦手です。そこで「SBAR」という報告の仕方が有効とされています。S 状況 (Situation)、B 背景 (Background)、A 評価 (Assessment)、R 提案 (Recommendation) の頭文字をとったものです。では、電話報告の一例をあげてみましょう。

○病棟に入院中の××様です。廊下で滑って頭をぶつけました。(S 状況) 歩行は自立していましたが、ふらつきの強い患者さんです。(B 背景) バイタルの値は〇〇で、意識レベルも清明ですが、頭部に皮下血腫様の腫脹があります。(A 評価) 一度診察していただき、頭部 CT 等の検査が必要か判断をお願いしたい。(R 提案)

どうでしょうか？最近私は私も意識して使うようにしています。(S)

# みやざきナースマン



## 今回のお題「最近びっくりしたこと」

\*詳細を知りたい方は直接本人まで！

(50音順)

- ★I 看護師 独り暮らしを始めた夜、トイレに入ったら鍵が閉まっていた…ソツとした。
- ★I 看護師 孫がある中学校へ12月に推薦入学決定。ビックリ!!
- ★I 看護師 車運転中、娘(3才)がチャイルドシートのベルトを外してしまっていたが、怒って注意したら、自分でまた装着したこと。
- ★O 看護師 ディズニーの年パスの有効期限がもう少しで切れてしまうこと。一年って短いんだと驚いています。
- ★K 看護師 コープで宅配をしてもらっているが、玄関前にカバー付きで置いている缶ビールが毎回盗まれていること。防犯カメラを設置したり警察に来てもらったりと大変な思いをした。犯人は何と近所のオバちゃんだった。
- ★K 副師長 3/28、家族旅行で香港島からマカオへ高速船で移動するとき、チケットに座席が決められていました。中国人の団体客みんなが我先に良い席に座ってしまい、日本人観光客は残った席に座っていたこと。船員も細かくチェックしていると出船時間が遅れてしまうためか、早く座ってくれとの扱いでした。座席を無視する中国人と船員にはびっくりしました。
- ★S 師長 ミニトマトをビニールハウスで越冬させた。実が熟するまで2カ月かかったけど、食べたらキャンディーみたいでびっくりした。トマトおいしい。
- ★S 看護師 先日、TVの旅番組で「牛久大仏」が特集されていました。敷地内の小動物園や庭園には訪れたことがあったのですが、今回は大仏様の内部について放送されていました。中に入ると、照明が落とされた暗いホールがあり、そのあちこちカラフルに光る仏像が…しかも色が変わります。まるでクリスマスのイルミネーションのように…大仏様の体内をイメージしているとのことでしたが、あまりの光景にびっくりしました。もうすぐ連休ですが、ご予約のない方はいかがでしょうか？
- ★S 副師長 体重計に乗ったときの数値を見て。
- ★S 看護師 意識レベルのかなり悪い患者様に対し、幸枝副院長が声かけをしたところ、開眼、顔き等見られるようにまでになったこと。
- ★T 看護師 息子の成長の速さに驚いています。
- ★N 師長 夜、車を運転していたら、後ろを走っていた車のライトがまぶしすぎて眼が変になってきた。ハロゲンバルブからLEDバルブへの交換はやめておきましょう。
- ★N 副師長 娘が外食で大人の一食分を食べきった事。
- ★N 副部長 全身毛のない猫よりも少し大きい黒い生き物を発見した。見たことがない、不気味な様相だった。検索結果、病気で全身の毛が抜けてしまったタヌキということにした。
- ★N 看護師 義母が、ティファールのケトルを火にかけて「よくあるよね」と笑っていたこと。
- ★B 看護師 先日、東京に出かけた際に「秋葉原に行きたい」という全く別の外国人グループ2組を単語とボディラングージで秋葉原まで送り届けたこと。2組がほぼ同時に話しかけてきてびっくりした。
- ★M 看護師 看護学生の娘が、精神科看護について詳しかったこと。
- ★M 看護師 結婚して1年でワイフの口調が強くて命令口調となっていたこと。
- ★Y 副主任 西階段から病棟に入ったら、病室のネームが全て昨日と違っていた。一晩のうちに何があったのか!? と思ったら、階を間違えていた。
- ★W 看護師 床に落とした鉛筆が立ったこと(人生で2度目です)。

