

みやざきナースプラネット

春です！ 平成30年度に突入しました。
今年度も 楽しく明るくプラス思考で
頑張りましょう!!

トピックスランド



やめろ～
やだよ～



4月19日、抑制帯の研修を行いました。患者様の安全・安楽に留意することと、実際に体験して患者様の苦痛を理解することができました。



アカデミーアイランド

MSE

(メンタル・ステータス・
エクザミネーション)

MSEは、他科の看護師が臨床経験の初期に習得するフィジカルイグザミネーション、フィジカルアセスメントに相当する、精神科のもっとも基礎的・基本的な技術ですが、非常に高い専門性が求められます。精神科看護師は「患者の精神に何が起きているのか」について、他科の看護師と同様に、客観的データを得て、そのデータに基づき、専門知識を使いこなして推論し、適切な臨床判断をしながら、日々の業務を遂行していかなければなりません。それを行うための技術がメンタルステータスイグザミネーションなのです。理論としてはまだ新しいものですが、これからの精神科看護に必要になってくることでしょう。一緒に学んで行きましょう。

キラ星人

3P K看護師

N君、M君とは同級生であり、紹介して頂きました。M君のようにハードな飲み方はできませんが、お酒は程々に楽しめます。私生活ではバンド活動でレコーディングも行い、仕事・プライベート共に一つ一つしっかりと新たな一歩を踏み出していきたいと思います。よろしくお願いします。

4P N看護師

前の病院では、療養病棟ということもあり、寝たきりの患者様しかおらず、日々業務をこなすだけで精一杯でした。学生の頃から精神科の病院で働きたいと思っており、今回ご縁があって、勤務させていただくことになりました。よろしくお願いします。

5P N看護師

きぬ看護専門学校を卒業した、新卒のNです。病院での勤務が初めてなので不慣れですが、一生懸命頑張りますのでよろしくお願いします。

5P S看護師

患者様とのかかわりに難しさを感じることも多々ありますが、先輩方にご指導を頂きながら毎日充実した日々を送っています。スタッフのみなさんや患者様方に安心して任せて頂けるよう頑張ります。

みやざきナース

今回のお題「私の不思議な (もしくは恐ろしい) 体験」

♡ 4・5P女性スタッフ編

*詳細を知りたい方は直接本人まで！



(50音順)

★Aエイド

母の面会の帰り、二羽のカラスが並んで優しい声で「カーカー」と鳴いているのを見て驚いた。二日後に母が亡くなった。一年前には父が亡くなってる。父が迎えに来たのか。

★K部長

①夜勤をやっていた頃、6Pで仮眠を取っていたら、どこからか線香の香りがしたかと思ったら、いきなりお経が耳元で響いた。

②娘のピアノのレッスンの帰り道、どんなに走っても何度も同じ道に出てしまった。娘が「こわい」と言っていた。ひたち野牛久あたり。

★K主任

中学の頃、部活帰りに公衆電話にテレカを入れても音が出ず、おかしいと思い受話器を置くと、後ろから「お母さん」という声があったが誰もいなかった。もう一度テレカを入れると普通につながった。

★S看護師

全く不思議な体験に出会ったことないです。生きている時に怖いけど一度は会ってみたいですね。

★S看護師

夜勤の時、ある患者が保護室に入室している時にモニター越しにピカッピカッと光った。一度だけでなく何回かある。

★S看護師

小学生の頃に、家の近くの田んぼで七色に輝いている鳥に出会いました。

★S副主任

①実家の箱買いしているカップラーメンの中にネズミがいたこと。

②前の職場の病院で、夜勤中ラウンドをしていたら、誰もいないはずの洗面台の蛇口から水が勝手にバツと流れ出した。急いで先輩を呼んで戻ると止まっていた。

★Tエイド

病気の飼い犬が死んだのが、学校にいたのにわかったこと。

★N看護師

電車の人身事故で首が切断され、この首が線路に落ちているのを見てしまったこと。

★N看護師

一日に双子を二組みたこと。

★Nエイド

夜間、玄関のチャイムが鳴ったので外に出たが、誰もいなかった。後からわかったが、その時間に友達のご主人が亡くなっていた。

我が家のペット自慢

Kさんちのハムスターの チビタン



我が家のペット、ハムスターのチビタンです・三日間で育児放棄した孫が「バーバー、これマーちゃんにあげる」と渡されたとき、「ゲェ 私、動物苦手なのに」と思い、恐る恐る夫に見せると、顔に似合わず動物好きだったらしく、すっかりお気に入り。さっそく大きいケージ、小物、食べ物を買ってきました。倦怠期に入った私たち夫婦の間で笑顔にさせてくれる可愛い可愛いチビタンです。時々ケージから抜け出し、半泣きで家じゅうを探しますが…。長生きしてほしいです・