

# みやざきナースプラネット

いつもお仕事お疲れ様です。  
平成 29 年度の幕開けです。今年度はどんな目標を立てますか？  
楽しく充実した一年であると良いですね。

28 年度の優秀病棟は  
4P が選ばれました。  
夏のそうめん大会の送迎、  
退院支援のシステム化が評  
価されました。

## トピックスランド 表彰式



## アカデミーアイランド

### 大人の AD / HD

(注意欠如・多動性障害)

単調な作業を長時間できない・忘れっぽい・些細なミスをする・考えずに行動する・落ち着きがない、多弁で時間や物の管理ができないなどが主な特徴で、アメリカ精神医学会の DSM や世界保健機構の ICD による基準を参考に医師が診断します。しかし「だれでも努力すればできそうなこと」ができない障害なので、「なまけている、不まじめ」などと叱責されたり、軽蔑されたりすることが多く、本人は自信や希望を失い、自暴自棄になったり、うつ傾向になったりします。AD/HD は、以前は子どもの疾患と考えられていましたが大人になっても AD/HD で苦しんでいる人はいます。「見えない障害」であるために理解者が得られないと AD/HD を持つ子どもや大人、そして家族は孤立してしまい、悩みを抱えて苦しむのです。適切な薬物療法、心理療法のほか、教育的な介入によって AD/HD による問題行動は軽減することが知られていますが、適切な対応がなされないケースでは深刻な問題を引き起こすことがあります。(NPO 法人 えじそんくらぶ)

## キラ星人

4月1日に4人の新人が入職しました!

### 3P I・M 看護師

土浦看護専門学校を卒業し、子どもの頃からお世話になっている病院で看護師として働かせて頂くことに深いご縁を感じています。経験もなくご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

### 4P I・H 看護師

きぬ看護専門学校出身です。学生中は悠々の非常勤をさせて頂き良い学びとなりました。大変お世話になりました。今後は患者様が落ち着いて療養できるよう関わっていきたいと思います。よろしくお願いいたします。

### 4P O・Y 看護師

きぬ看護専門学校出身です。学生中はハートフルセンターでのそうめん大会に参加して楽しいひと時を過ごさせて頂きました。社会に出て初めて働く場がみやざきホスピタルなので至らない点が多々あると思います。患者様に寄り添った看護ができるよう努力していきたいと思います。

### 5P Y・T 看護師

宮本看護専門学校出身です。念願の看護師になれて本当に嬉しく思います。よろしくお願いいたします。

# みやざきナース



今回のお題「生まれ変わるとしたら何になりたい？」

♡ 2P・3P・外来スタッフ編

\*詳細を知りたい方は直接本人まで！



(50音順)

- ★I 看護師「ノラ猫」自由、気まま、マイペース。
- ★I 看護師「トイプードル」日本の中流家庭の愛犬として飼い主様にお腹を見せてご機嫌を取ります。抱っこされる生活ステキです！
- ★O エイド「人間」やりたいことが まだまだいっぱい。
- ★K 看護師「①我が家の愛猫」一日中寝てられて気が向いたら走り回って好きなことをしている。「②一日限定アイドル」ヒラヒラのドレス着てキャーキャー言われてみたい。
- ★K 看護部長「ハゲワシ」動物を殺さずに死肉で生きていけるから。天敵がいなさそう。空飛びたい
- ★K エイド「ねこ」金持ちの家でツンデレ生活。
- ★K エイド「自分に生まれ変わる」現在と全く同じ環境に生まれ変わりたい。今の自分が好きだから。
- ★S 副主任「雲」地球のあらゆる所で色々なことを見つけて回りたい。
- ★T 看護師「また女性として生まれたい」オシャレができて楽しいから。
- ★T 師長「歌声のキレイな人間」歌声のキレイな人に憧れるから。
- ★T 師長「ちょっとリッチなお宅の飼い猫」
- ★T 看護師「コンドル、オオヒシクイ」大きな鳥となって大空を飛び回ると気持ちいいだろうなー。
- ★T エイド「バカボンのパパ」のん気に生きたい。
- ★M 看護師「猫」自由にひなたぼっこして、気まぐれに過ごしたい!!
- ★M エイド「大富豪の家に生まれたい」優雅に社交界にデビューしたり、値段を気にせず欲しいものが手に入ったりとやりたいことができる、そんな生活がしてみたい。
- ★M 師長「ラッコ」プカプカ浮いて寝るときは手をつないで幸せそうで…。みんなに可愛いと言ってもらえるから。
- ★Y エイド「人間」もう一度やり直したいから。

## 我が家のペット自慢

Kさんちの  
いちご



just kidding

差し上げます♡

パピヨン、女の子、12歳です。  
元気で、よく吠え、よく噛みます。  
にくたらしいほど可愛いです。  
無料でお譲りします。

