

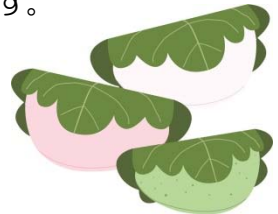
みやざきナースプラネット

いつもお仕事お疲れ様です。

ナースプラネットの創刊から丸4年が経ちました。初年の春号を見てみたら、3.11の地震のことが記載されていました。月日の経つのは早いものです。今も復興に頑張っている人が大勢いらっしゃるのですね。被災されたみんなの心の傷が癒される日が来るのを祈ります。

さて今年はいくさんの看護スタッフが入職してくれました。

看護部は益々パワーアップ !!



トピックスランド

看護師国家試験合格 おめでとう!

4P T・Kさん

「休みなど色々と配慮して頂きました。お陰様で合格できましたエヘヘ」といつもの笑顔で答えてくれました。今後の活躍に期待します。



k

アカデミーアイランド

精神科看護について

精神科看護でとても重要なのは、自分を客観的に見る力です。相手の理不尽な発言に対してネガティブな感情を抱くことは、人として当たり前前のことです。しかしその感情を直接ぶつけてしまえば、それはプロとして適切であるとは言えません。患者さんと接する中で湧き上がる感情に嘘をつかず、しかもプロとして対応するために一歩引いて自分を見る力というのは、精神科看護に足を踏み入れたからこそ得られたものだと思います。

(K主任

就職説明会でのプレゼンより)

今月のキラ星人

3P S副主任

ある朝、いつものように3Pをラウンドしたときのことです。「部長、Hさんが歩けるようになったんですよ」と夜勤のS副主任が報告してきました。Hさんは体調を崩して2Pへ転棟していた方で、療養しているうちにすっかり足腰が弱くなり車椅子の生活になっていました。3Pに戻ったからにはまた歩けるようになって欲しいというスタッフの願いから『歩いて熊野神社のお花見に行きましょう』と目標を立て、Hさんを励まし歩行訓練に励んだそうです。「今ディルームで座っているから歩行状態を見てあげてください」と自分のことのように嬉しそうに話すS副主任。

そういえば彼が看護学校1年生の時、初めての臨地実習で患者さんに清拭をした時のことを思い出しました。「先生、〇〇さんが『気持ち良かった、有難う』って。オレすごく嬉しい」と溢れんばかりの笑顔で報告してくれました。あの時と気持ちはちっとも変わっていないんだね、と元教師としてとても嬉しく感じました。

みやざきナース



今回のお題「長期休暇が取れたらどこへ行きたい？」♡ 4・5P 編

*詳細を知りたい方は直接本人まで！

(50音順)

- ★A 看護師 (石垣島。新婚旅行で行きました。沖縄時間で癒された〜い)
- ★I 看護師 (青い空、青い海のある世界中のリゾート地。スキューバダイビングで潜りまくりたい。
日中はダイビング、夜は頭に花をつけてマッサージ)
- ★I 副主任 (北海道。行きたいと思っているが未だ行けず。美味しいものをたくさん食べたい)
- ★E 看護師 (温泉巡り。足の痛み取れそう。のんびりして美味しいものを食す)
- ★O 看護師 (源泉かけ流し秘湯温泉巡り。泉質の異なる色、匂い、効能を堪能する。ゆっくり、のんびり)
- ★K エイド (南米ギアナ高地のテーブルマウンテンとエンジェルフォールと世界遺産。
落差が979mもあり途中 霧になってしまい滝壺がない)
- ★K 主任 (オーストラリア。5Pの元職員を含め3人の知人がいる。みんなに会いに行きたい)
- ★K エイド (ハワイ。本場のアサイーボウルや美味しいパンケーキを食べてショッピングを楽しむ)
- ★S 看護師 (セントーサ島。スリリングと幻想、アトラクションを思いっきり楽しみたい)
- ★S 看護師 (温泉。足を延ばして入浴したいから)
- ★S エイド (①ハワイ、②被災地、アフリカ。①まだ行ったことないので②ボランティア活動したい)
- ★S 看護師 (特になし。長時間乗り物に乗るのが苦手だから)
- ★J 看護師 (温泉かきれいな海。ゆっくりのんびりしたい)
- ★S 看護師 (グアム。行ったことないから。ゆっくりと暖かい場所で過ごしたい)
- ★N 看護師 (瀬戸内海。新鮮な海の幸を食べたい。温暖なイメージがあるから実際に見てみたい)
- ★T 副主任 (沖縄に帰る。常に時間を気にしているので何も考えず両親と話をしたりゴロゴロしたい)
- ★M エイド (家族と沖縄。行ったことがない。孫たちも今ならばあばと一緒に連れて行ってくれると思うので)
- ★R 看護師 (北海道1周。美味しいものを食べたり北海道の空気を吸いたい)

我が家のペット自慢



T 副主任ん家の石ちゃん

最初、ハム太郎と付けようと考えていたら、あまりにも食べ方が豪快で、ちょうどテレビにタイミングよくホンジャマカの石ちゃんが出ていました。

「まいうー」と言っている姿がそっくりだったので石ちゃんという名前になりました。

大好きな食べ物はかぼちゃの種で、それが欲しくて二本足で立つ姿がすごく愛らしいデブです。

