10月 今月のプログラム

日付	時間	プログラム	参加費	定員	申し込み締め切り	コメント
10/3(土)	11：00	**夢叶～本作り～**	実費	4名	-------	Nさんの夢叶♡自分だけの本を作ってみませんか？前回の続きです。
10/3(土)	15：30	**ハロウィン飾りつけ** おすすめ！	無料	8名	開始まで	センターの中と、ハロウィンツリーを飾り付けましょう♪
10/10(土)	12：00	**麻雀大会**	350円	15名	10/7(水)	今回も、成田支援さん、煌さんに声をかけました。今回こそ優勝！
10/12(祝月)	12：30	**外出**（つくばイオン） おすすめ！	交通費100円＋α	5名	10/10(土)	つくばイオンへ外出します。皆さんで外食、お買い物を楽しみましょう
10/17(土)	13：30	**推しのつどい**	100円	8名	10/14(水)	推しへの熱い思いを皆で共有しませんか？楽しい時間にしましょう！
10/24(土)	14：00	**さつまいもほり** ～ファームフル～	50円	5名	10/23(金)	ファームフルで育てたさつまいも！収穫したものはお持ち帰りできます。（本数に限りはあります）
10/24(土) 10/30(金)	11：00 14：30	**広報紙クラブ**	無料	8名	開始まで	センターの広報紙の発送業務のお手伝いです。
10/31（土）	11：00	**昼食会**（ハロウィン）	500円	8名	10/28(水)	ハロウィンメニューを作って、美味しくイベントを楽しみましょう！

日付	時間	プログラム	定員	参加費/他	申し込み締め切り
毎週日曜	12：00	**①炊き出し訓練/②おとな食堂**	10～15名	100円/200円（一人暮らしの方は50円引き）	①炊き出しは**前日13時まで** ②おとな食堂は水曜16時まで
毎週日曜	13：00	**映画タイム**	―	無料	なし
毎週水曜	10：30	**移動スーパー**	―	買物代	なし
第2,3,4水曜	13：25	**スポーツ～悠々と合同～**	―	動きやすい服装	開始まで

※10月はスタッフが少ないので、パソコン講座とガチスト、ほっとティータイムは中止します。



ご協力お願いします。

※プログラムの申し込みは10月2日(金)からです。申し込みを忘れずに！
※申し込み締め切りを過ぎてからのキャンセルは料金が発生します。
（時間指定ないものは16時まで）
※キャンセルする場合は必ず職員に直接、お伝えください。
【重要】プログラムによって、準備や片付けなどをお願いすることがあります。

外出（つくばイオン）

館内をゆっくり散策しながら、気になるお店を見たり、お買い物や食事を楽しんだり♪普段とは違う場所で、楽しい時間を過ごしましょう！スタッフおすすめは『築地銀だこ』。ぜひお気に入りのお店を見つけてみてくださいね♪

