9月 今月のプログラム

日付	時間	プログラム	参加費	定員	申し込み締め切り	コメント
9/25(金) 9/29(火)	11：00 14：30	**広報紙クラブ**	無料	8名	開始まで	センターの広報紙の発送業務のお手伝いです。
9/8(火)	11：00	**パソコン講座**	無料	3名	開始まで	エクセルやワードの使い方についてスタッフと楽しく学びます♪
9/5(土)	13：30	**夢叶～スイーツ**おすすめ!	500円程度	6名	9/2(水)	Mさんの夢が叶います♡おしゃれなグリークヨーグルトを食べましょう～！
9/11(土) 9/25(土)	15：30	**ガチスト**	無料	4名	開始まで	15分間の本気（ガチ）なストレッチで脂肪燃焼を目指します！
9/29(火)	11：00	**権利擁護相談会**	無料	2名	9/27（日）	金銭管理や成年後見制度、ご自身のこれからについて一緒に考えます。
9/4(金) 9/26(土)	15：00	**ファームフル**	無料	6名	開始まで	野菜のお手入れや収穫を行います。獲れた野菜は調理して食します♪
9/22(火)	13：30	**ゲーム大会**	100円	10名	9/19（土）	たまにはみんなで真剣にゲームを楽しみましょう！
9/26(土)	13：00	**夢叶～本作り～**おすすめ!	交通費100円＋実費	4名	9/25（金）	Nさん夢叶♡自分だけの本を作ってみませんか？二部構成の一部目です。
9/23（水）	12：30	**ミニ麻雀大会**	～30円	7名	開始まで	商品はオロC1日分。食事は各自

日付	時間	プログラム	定員	参加費/他	申し込み締め切り
毎週日曜	12：00	**①炊き出し訓練/②おとな食堂**	10～15名	100円/200円（一人暮らしの方は50円引き）	①炊き出しは**前日13時まで** ②おとな食堂は水曜16時まで
毎週日曜	13：00	**映画タイム**	―	無料	なし
毎週水曜	10：30	**移動スーパー**	―	買物代	なし
第2,4水曜	11：30	**ほっとティータイム**	―	250円程度	開始まで
第2,3,4水曜	13：25	**スポーツ～悠々と合同～**	―	動きやすい服装	開始まで

※プログラムの申し込みは9月１日(火)からです。申し込みを忘れずに！
※申し込み締め切りを過ぎてからのキャンセルは料金が発生します。
（時間指定ないものは16時まで）
※キャンセルする場合は必ず職員に直接、お伝えください。
【重要】プログラムによって、準備や片付けなどをお願いすることがあります。

夢叶～スイーツコラボ～

Mさんの「グリーク（ギリシャの）ヨーグルトを作りたい！」が叶います。
クリームチーズのような「モッチリ濃厚」な味わいで大人気のヨーグルトです♡



夢叶～自分だけの本作り～

表紙も中身も自分の思う通りに作品を作ってみませんか？二部構成で、一部で構想を作り、ジョイフル本田で買い出しをして、二部で実際に印刷して作ります。小説、イラスト、写真なんでもOK♪完成品をみんなで褒めあいましょう～！

