

10月 プログラムのご案内

仕事に関する相談会

じっくり30分、Hワークの専門スタッフさんとお話できます

日時：10月6日（火）11:30~12:30

場所：ハートフルセンター相談室

参加費：無料 定員：2名

申込み：10/5（月）16時まで

ハロウィンパーティー準備

一緒にパーティーの準備しませんか

日時：10月10日（土）11:00~12:00

場所：ハートフルセンター食堂

参加費：無料 定員：5名

申込み：10/9（金）まで



ハロウィンパーティー

今年もやりましょう!

日時：10月31日（土）11:00~12:00

場所：ハートフルセンター食堂

参加費：350円程度

申込み：10/28（水）まで 定員：5名

昼食会

今回のメニューは「カボチャのカレー風味お食事タルト」

日時：10月23日（金）11:00~13:00

場所：ハートフルセンター食堂

参加費：350円程度

申込み：10/20（火）まで 定員：5名

ひるおび

日時：月曜11:30~12:00

場所：センターオープンスペース

参加費：無料

定員：なし

申込み：プログラム開始まで

今月のテーマは
「ハロウィン飾りづくり」

麻雀教室!

リクエストにお答えし、少しずつ始めます。

日時：10月17日（土）13:00~14:00

場所：ハートフルセンター食堂

参加費：無料

申込み：10/15（木）まで 定員：3名

ほっとティータイム

日時：①10月14日（水）11:00~

②10月21日（水）11:00~

スタッフがテイクアウトしてきます

場所：いなしきハートフルセンター食堂

参加費：実費 定員：なし



パソコン講座

日時：①10月16日（金）11:00~

②10月27日（火）14:00~

場所：センターオープンスペース

参加費：無料

定員：3名



広報紙クラブ

※毎月発行している広報紙の発送準備をします♪

日時：①10月6日（火）11:00~

②10月30日（金）14:00~

場所：センターオープンスペース

参加費：無料 定員：なし

申込み：プログラム開始まで



スポーツ

日時：①10月7日（水）

13:30~15:00

内容：センターで卓球

参加費：無料 定員：5名

申込み：プログラム開始まで



ストレッチ

日時：①10月14日（水）

②10月28日（水）

14:00

~

15:00

場所：ハートフルセンター食堂

参加費：無料 定員：5名

申込み：プログラム開始まで

復活! 写経体験

日時：10月17日（土）14:30~16:00

場所：ハートフルセンターのどこか静かなところ

内容：般若心境を模写する

参加費：無料 定員：3名

申込み：プログラム開始まで



※プログラムの申し込みは25日（金）からです。申し込みを忘れずに!

※申し込み締め切りを過ぎてからのキャンセルは料金が発生することがあります。

※申し込んだプログラムをキャンセルする場合は必ず職員にお伝えください。

線で消しただけではキャンセルにならないのでご注意ください!