いなしきハートフルセンター　10月予定表

	日	月	火	水	木	金	土
日　付					1	2	3
食事サービス						昼	昼
予　定					閉館日		旅行受付 ハロウィン飾りつけ 夢叶「本2」
日　付	4	5	6	7	8	9	10
食事サービス			昼	昼		昼	昼
予　定	映画タイム 炊き出し センター送迎	閉館日		移動スーパー	閉館日		麻雀大会
日　付	11	12	13	14	15	16	17
食事サービス		昼	昼	昼			昼
予　定	映画タイム 炊き出し センター送迎	外出 （つくばイオン） センター送迎	閉館日	移動スーパー スポーツ	閉館日		推しのつどい
日　付	18	19	20	21	22	23	24
食事サービス			昼	昼		昼	昼
予　定	映画タイム 炊き出し センター送迎	閉館日		移動スーパー スポーツ	閉館日	閉館日	広報紙 さつまいもほり
日　付	25	26	27	28	29	30	31
食事サービス			昼	昼		昼	昼
予　定	映画タイム 炊き出し センター送迎	閉館日	権利擁護	移動スーパー スポーツ	閉館日	広報紙	ハロウィン 昼食会



祝日のセンター送迎便

龍ヶ崎市駅 発 11:30
龍ヶ崎市駅 着 15:30
（事前予約制）

電話相談のご案内

月～土　10時～16時
日・祝のみ　19時まで
☎ 0297-87-0022
＊閉館日はお休みです

9月24日現在、利用可能なサービス

✿オープンスペース利用：新聞（朝日、ニッカン）、パソコン（インターネット・Wi-Fi可）、テレビ（アマプラ、YouTube利用可）
✿遊べるグッズ：雑誌、まんが、本、ぬり絵、麻雀、卓球、トランプ、花札、ウノ、将棋、オセロ、ジェンガ、ツイスターなど
✿生活機材貸し出しサービス：アイロン+アイロン台→無料、洗濯機+乾燥機→50円/1回、コピー→1枚10円（カラー30円）
✿各種無料相談（電話・面談・訪問）　※面談相談は事前予約をお願いします　※訪問は交通費をいただきます
✿入浴サービス（ゆったりと一人でお風呂に入れます。100円/1時間以内、250円/1時間半）
✿無料送迎サービス（みやざきホスピタルの送迎バスをご利用いただけます。竜ケ崎駅経由龍ケ崎市駅行き・牛久駅行き）
✿有料食事サービス（昼食弁当500円/1個）　※糖尿病食、大盛りもできます（値段は同じです）
✿各種プログラムの利用（別紙今月のプログラムをご参照ください）実費
✿県内外の他の地域活動支援センターの広報紙等、暮らしに役立つサービスや制度の情報をご用意しています