いなしきハートフルセンター　9月予定表

	日	月	火	水	木	金	土
日　付			1	2	3	4	5
食事サービス			昼	昼		昼	
予　定				移動スーパー かき氷	ふらっと	ファームフル	スウィーツ かき氷
日　付	6	7	8	9	10	11	12
食事サービス			昼	昼		昼	昼
予　定	映画タイム 炊き出し センター送迎	閉館日	PC講座	移動スーパー ほっとティ スポ／かき氷	閉館日	ガチスト	12時閉館 家族の集い
日　付	13	14	15	16	17	18	19
食事サービス			昼	昼			昼
予　定	映画タイム 炊き出し センター送迎	閉館日		移動スーパー スポーツ かき氷	閉館日	臨時閉館	かき氷
日　付	20	21	22	23	24	25	26
食事サービス			昼	昼		昼	昼
予　定	映画タイム 炊き出し センター送迎	閉館日	ゲーム大会 センター送迎	移動スーパー センター送迎	閉館日	広報誌 ガチスト	夢叶(本作り) ファームフル かき氷
日　付	27	28	29	30			
食事サービス			昼	昼			
予　定	映画タイム 炊き出し センター送迎	閉館日	権利擁護 広報誌	移動スーパー ほっとティ スポ／かき氷			



祝日のセンター送迎便

龍ヶ崎市駅 発 11:30
龍ヶ崎市駅 着 15:30
（事前予約制）

電話相談のご案内

月～土　10時～16時
日･祝のみ　19時まで
☎ 0297-87-0022
＊閉館日はお休みです

8月20日現在、利用可能なサービス

✿オープンスペース利用：新聞（朝日、ニッカン）、パソコン（インターネット･Wi-Fi可）、テレビ（アマプラ、YouTube利用可）
✿遊べるグッズ：雑誌、まんが、本、ぬり絵、麻雀、卓球、トランプ、花札、ウノ、将棋、オセロ、ジェンガ、ツイスターなど
✿生活機材貸し出しサービス：アイロン+アイロン台→無料、洗濯機+乾燥機→50円/1回、コピー→1枚10円（カラー30円）
✿各種無料相談（電話･面談･訪問）　※面談相談は事前予約をお願いします　※訪問は交通費をいただきます
✿入浴サービス（ゆったりと一人でお風呂に入れます。100円/1時間以内、250円/1時間半）
✿無料送迎サービス（みやざきホスピタルの送迎バスをご利用いただけます。竜ケ崎駅経由龍ケ崎市駅行き･牛久駅行き）
✿有料食事サービス（昼食弁当500円/1個）　※糖尿病食、大盛りもできます（値段は同じです）
✿各種プログラムの利用（別紙今月のプログラムをご参照ください）実費
✿県内外の他の地域活動支援センターの広報紙等、暮らしに役立つサービスや制度の情報をご用意しています