

# いなしきハートフルセンター 10月予定表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日				
日付					1	2	3				
食事サービス										昼	昼
予定									閉館日	よろずや	
日付	4	5	6	7	8	9	10				
食事サービス			昼	昼		昼	昼				
予定	閉館日	閉館日 電話相談あります	仕事の相談会 広報紙クラブ よろずや	卓球 よろずや	閉館日	よろずや	ハロウィン				
日付	11	12	13	14	15	16	17				
食事サービス		昼	昼	昼		昼	昼				
予定	閉館日	ひるおび よろずや	よろずや	ほっとティータイム ストレッチ よろずや	閉館日	パソコン講座 よろずや	麻雀教室 写経体験				
日付	18	19	20	21	22	23	24				
食事サービス		昼	昼	昼		昼	昼				
予定	閉館日	閉館日 電話相談あります	よろずや	ほっとティータイム よろずや	閉館日	昼食会					
日付	25	26	27	28	29	30	31				
食事サービス		昼	昼	昼							
予定	閉館日	ひるおび よろずや	パソコン講座 よろずや	ストレッチ よろずや	閉館日	広報紙クラブ よろずやMTG	ハロウィンパーティー 				

**祝日のセンター送迎便**  龍ヶ崎市駅発11:30  センター発16:00 (事前予約制)  
 電話相談のご案内 **日中** 午前10:00~午後5:00 **夜間** 午後7:00~午後9:00  
 電話番号 0297(87)0022 ※閉館日はお休みです

## 9月20日現在、利用可能なサービス

- ❖ いこいの場所(オープンスペース)の利用:新聞(朝日、ニッカン)、パソコン(インターネット可)、テレビ、DVD、CD、MD
- ❖ 遊べるグッズ:雑誌、まんが、本、ぬり絵、麻雀、トランプ、花札、ウノ、将棋、オセロ、ジエンガ、ツイスター、卓球など
- ❖ 生活機材貸し出しサービス:アイロン+アイロン台→無料、洗濯機+乾燥機→50円/1回、コピー→1枚10円(カラー30円)
- ❖ 各種無料相談(電話・面談・訪問) ※面談相談は事前予約をお願いします ※訪問は交通費をいただきます
- ❖ 入浴サービス(ゆったりと一人でお風呂に入れます。100円/1回)
- ❖ 無料送迎サービス(みやざきホスピタルの送迎バスをご利用いただけます。竜ヶ崎駅経由龍ヶ崎市駅行き・牛久駅行き)
- ❖ 有料食事サービス(昼食弁当440円/1個) ※糖尿病食、大盛りもできます(値段は同じです)
- ❖ 各種プログラムの利用(裏面のプログラムのご案内をご参照ください)実費
- ❖ 県内外の他の地域活動支援センターの広報紙等、暮らしに役立つサービスや制度の情報をご用意しています