



医療法人精光会  
みやざきホスピタル

デイケアのご案内



〒301-0902

茨城県稲敷市上根本3474

TEL 0297-87-3321

FAX 0297-87-3323

## デイケアってご存知ですか？

デイケアは精神障害で通院中の方に対するリハビリテーション治療です。  
プログラムに参加することで生活リズムを整え、意欲や体力を高めることで病気の  
いっそうの安定とより良い生活を送ることを目的としています。

毎日をどのように過ごしていますか？

「外の空気に触れたい」

「何かしたいのにどうして良いか分からない」

「人付き合いが下手で、悩んでいる…」

そんな悩みがありませんか？ どんなささいに思える相談でも結構ですので、お聞  
かせください。私たちスタッフがお手伝いします。

## デイケアでは何をするの？

デイケアでは音楽・喫茶店・調理など生活に役立ついろいろなプログラムを用意し  
ています。皆と一緒に楽しく活動しませんか？

活動日は週6回（月・火・水・木・金・土）午前9時30分～午後3時30分まで  
です。希望の曜日に参加することが可能です。

※日曜・祝日はお休みになります。

ショートケアの利用もできます。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。



## ～週間の流れ～

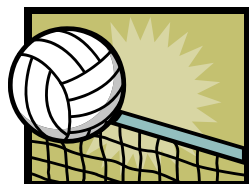
	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	第2・4土曜
9:40	朝の会					
10:00	音楽 創作	農耕 茶道	喫茶 寺子屋	調理 創作	茶道 レクレー ション	フリー プログラム
12:10	昼食・休憩					
13:30	音楽 創作	スポーツ	喫茶 寺子屋	テレビアン 自主活動	スポーツ	フリー プログラム
15:20	帰りの会					



### デイケアのルールについて

デイケアには皆様に快適な一日を過ごして頂くために、  
以下のような基本的なルールをお守りください。

- ① 遅刻・欠席するときは必ずご連絡ください。
- ② 喫煙は時間とマナーをお守りください。
- ③ お金や物の貸し借りはしないでください。
- ④ 貴重品はロッカーに入れてください。
- ⑤ デイケアの準備・片付けに協力ください。
- ⑥ 軽装・運動靴をご用意下さい。

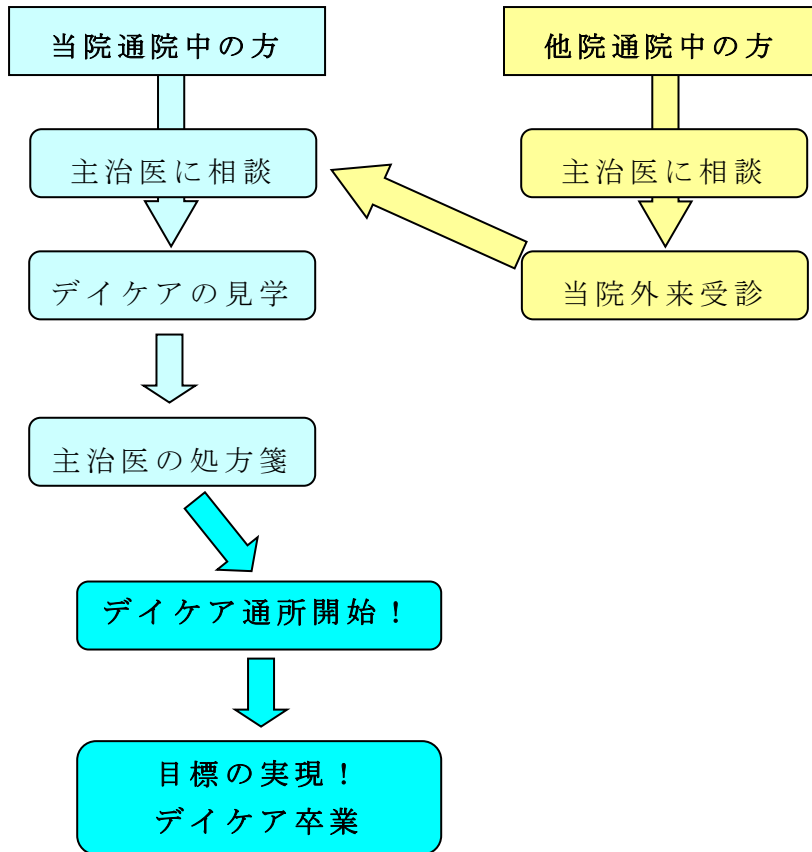


DCでの活動中に撮影した写真等につきましては新聞  
や広報等に掲載される場合がございますので予めご了承  
下さい。

また、掲載を希望されない方につきましては別途対応  
いたしますのでご相談下さい。



## デイケア通所までの流れ



## 費用について

デイケアは外来診療になり、通所日ごとにお支払お願いします。

各種保険・生活保護・自立支援医療が適用されます。

詳しくは、医事課窓口、デイケアスタッフまでお気軽にご相談ください。

