

# みやざきナースプラネット

いつもお仕事お疲れ様です。  
暑い暑いと言っていたら、あっという間に秋…。  
食べ物の美味しい季節です。「天高く馬肥ゆる秋」…ダイエットしましょう。

## 県立医療大 学生レクリエーション

看護学実習も早や14年目を迎えます。  
今年もフレッシュな学生たちがアイデア一杯のレクリエーションで患者様方を楽しませてくれました。



## アカデミーアイランド

### 統合失調症の原因、 グルタミン酸仮説

「統合失調症はグルタミン酸のはたらきが弱まる事で生じるのではないか」という仮説が生まれたのは、1970年頃です。この頃、アメリカでPCPという幻覚剤乱用が流行しました。乱用した人は幻覚や妄想といった症状を呈し、これは統合失調症によく似た症状である事が注目されました。PCP乱用者は、幻覚や妄想といった陽性症状だけではなく、無為自閉・感情平板化といった陰性症状も呈する事が多かったため、「PCP乱用で生じる症状と、統合失調症の症状は同じ機序で生じているのではないか?」「という事はPCPの作用機序が分かれば統合失調症の原因も分かるかもしれない」と考えられ、PCPの調査が進められました。

調べてみたところ、PCPはグルタミン酸のはたらきをブロックするはたらきを持つお薬だったので。従来通りドーパミンをお薬でブロックしても無為自閉・感情平板化といった陰性症状や認知機能障害は思うように改善しないことが多くあります。しかしグルタミン酸仮説は、陽性症状に対しても陰性症状に対しても説明がつく仮説であったため、ドーパミン仮説よりもより真の原因に近い仮説なのではないかと注目されています。

一せせらぎメンタルクリニックのネットより引用

## キラ星人<sup>2</sup>

### 4P N・M 看護師

今までに急性期疾患の病棟に勤務していたのですが、ご縁があって、こちらに勤務させていただくことになりました。

精神疾患病棟は初めてですが、色々な視点からの看護が行えるよう日々勉強しながら頑張りますのでよろしくお願いいたします。



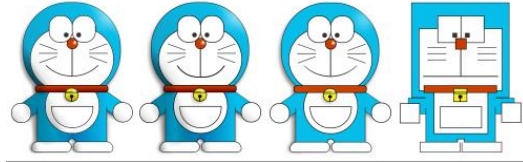
# みやざきナースマン



今回のお題「生まれ変わるとしたら何になりたい?」

♡ 男性スタッフ編

\*詳細を知りたい方は直接本人まで!



(50音順)

- ★I 看護師「飼い猫」ネコ嫌いですが、毎日エサをもらって日向で昼寝してマイペースにのんびりすごしたいから。
- ★I 看護師「シャチ」泳ぐ姿が美しい。実は私、泳げないから。一度でいい、泳いでみたい。
- ★I 看護師「鳥」空を自由に飛んでみたい。
- ★O 看護師「アパレル店員」オシャレを楽しみながら仕事ができるから。
- ★K 副師長「また自分がいい」同じ家族、仲間と最高の人生を歩みたい。
- ★S 師長「カモノハシ」何でもありで楽しそう。
- ★S 看護師「鷹または鷲」大きな翼で大空を自由に舞ってみたい!!
- ★S 主任「鳥」飛んで生活してみたい。
- ★T 看護師「地主」土地を活用して資産を増やす。
- ★N 師長「パイロット」一生乗ることができないと思うから。
- ★N 主任「次も日本人」色々と不満はあるけど、良いことの方が多いので。
- ★N 副部長「鷹」空を自由に飛びたい。襲ってくる敵がない。
- ★N 看護師「自分」違う人生を生きてみたいから。
- ★H 看護師「どらえもん」不可能なし。
- ★H 看護師「自分の子ども」どんな人生を送っていくのかな。
- ★M 看護師「また人間に生まれたい」違う人生を送ってみたい。
- ★M 看護師「ケバブ屋さん」ケバブが好物でケバブの美味しさをたくさんの人に知ってもらいたい。  
自分の好きな食べ物で誰かの空腹が満たせたらなと思います。
- ★Y 看護師「カルガモ」寒暖に強く水陸両用、好きな場所で生きていけそう。
- ★W 看護師「宇宙人」他の惑星から地球のことを客観的にみてみたい。
- ★W エイド「今の自分」で良いです。



## 我が家のペット自慢

## Wさんちの福くん

キャバリア 2歳のオスです。  
2年前にW家の一員となりました。  
2kgだった体重が現在では12kg。少し肥満気味、日々ダイエット中。  
散歩に行くと途中でお座りし何かを考え中。まったく動かなくなります。  
でもカワイ〜イです。  
車に乗って出かけるのが大好きな犬です。

