

# みやざきナースプラネット

いつもお仕事お疲れ様です。  
暑い暑いと思っていたらあっという間に秋になり、早くも冬到来かと思うほど寒い日が続いています。体調を崩しやすい季節ですので秋の味覚をたくさん味わって、たっぷり睡眠を取って体調管理に励んでください。

## トピックスランド



10月3日から14日まで、茨城県立医療大学の精神看護学実習が実施されました。患者さんと一緒にレクを楽しむ姿が見られました。

## アカデミーアイランド

### DNRとDNARの違い

DNR:do not resuscitate 「蘇生するな」  
DNAR:do not **attempt** resuscitation  
「蘇生を試みるな」  
当院ではDNRという用語を使用していますが、実際にはDNARの方が正しいようです。  
「AHA Guideline 2000 では、**DNR** が蘇生する可能性が高いのに蘇生治療は施行しないとの印象を持たれ易いとの考えから、attempt を加え、蘇生に成功することがそう多くない中で蘇生のための処置を試みない用語として**DNAR** が使用されている」「DNR という言い方だと、蘇生の可能性があるのにそれをあきらめてしまうようなニュアンスに聞こえないこともないので、明らかに末期の方に対する言い方として、『試みても無駄な蘇生を行わない』という意味でDNARというほうが一般的になってきています。」



### 2P M・S 看護師

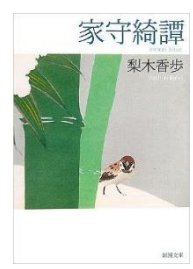
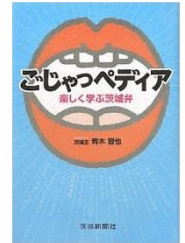
「この度、東京衛生学園専門学校に合格することができました。ようやく目標のスタートラインに立つことができ、今は嬉しい気持ちでいっぱいです。来年の4月からは仕事・主婦業・学校の三足のわらじで正看護師目指して頑張りたいと思います。スタッフの皆様にはご迷惑をお掛けすることもあるかと思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。」  
益々忙しくなりますが充実した学生生活を満喫してください🍀

# みやざきナース

## 今回のお題「私のお薦めの書籍」

♡ 4・5P女性スタッフ編

\*詳細を知りたい方は直接本人まで！



(50音順)

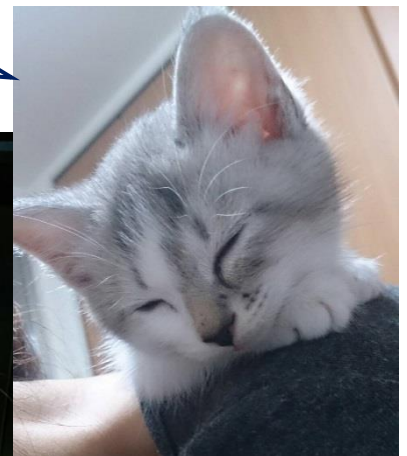
- ★A 副主任 青木智也「ごじゃっペディア」とにかく笑える。「ちちゅーらも変わったな…と義母も言っとります
- ★O 看護師 NHKスペシャル取材班「老後破産」「老衰死」NHKスペシャル番組の紹介。  
他人事ではないと若い人たちにも。
- ★O 看護師 山本ゆり「syunkon カフェごはん」友達が来た時のおもてなしに役立つ。
- ★K エイド 渡辺雄二「買ってはいけないインスタント食品」「買ってもいいインスタント食品」  
孫たちのこれからの健康面のため少しでも気にしていたら…と。
- ★S 看護師 川野妙子「手作りジュース 253レシピ」健康のため色々なジュースを作ってみたくて
- ★S 看護師 南江堂「今日の治療薬」薬がわからないので。
- ★S 看護師 上の正彦「死体は語る」一つ一つの物語があまり長くないので読みやすい。中には鳥肌が立つような事件の内容もありますが、法医学に興味が出る1冊だと思います。
- ★T エイド さかなクン「さかなクンの一魚一会」自叙伝。好奇心旺盛な男の子。子育てのキーパーソンは母親なのだと痛感しました。
- ★N 看護師 渡辺淳一「鈍感力」鈍感力というものの凄さに引き込まれます。面白い。
- ★N 看護師 小林幹夫「失敗しない果樹の育て方」具体的に書いてあるので素人でも利用しやすい。
- ★N 看護師 梨木果歩「家守綺譚」心地よい余韻が残る、静かで良い本です。
- ★N 看護師 東野圭吾の本なら何でも。

## 我が家のペット自慢

### Kさんちのエル

やんちゃ盛りの6カ月の男の子です。  
6月1日にみやざきホスピタルで拾ってきた頃は脱水・栄養失調で450gだった体重も、今は3.7kgまで増え、元気なにゃんこになりました(^\_^)  
ティッシュを全部出したり、隠してあるおやつをくわえて持ってきたりとやんちゃですが、  
毎日玄関までお見送りとお迎えをしてくれる可愛い私の家族です。

拾ってきた頃



現在のエル