

みやざきナースプラネット

いつもお仕事お疲れ様です。

梅雨明けからいきなり猛暑!! 「車の中でもサーファーになれる」と医療大の1准教授のお言葉。サーファーは良いけれど、紫外線はシミ・シワの大敵です。お肌の手入れも忘れずに。患者様共々、何とか頑張っけて乗り切っていきましょう。

トピックスランド みやざき夏まつり



7月30日、毎年恒例の夏まつりが開催されました。今年はいなのすけも応援にかけつけてくれました。毎年バージョンアップしている夏まつり。来年はどうなる!?

今月のキラ星人

アカデミーアイランド

ユマニチュード

「見る」「話す」「触れる」「立つ」

フランスのジネスト・マレスコッティ研究所が開発した、認知症高齢者とのコミュニケーションを改善でき、本人の望まない強制的ケアをなくす方法。患者が視野の中心で捉えるように、正面から近づき、しゃがんで患者を見つめる。相手が心地よく感じる言葉を穏やかな声で話しかけ、説明しながらケアを行なう。腕などをつかむ行為は相手に恐怖心を感じさせ、自分で動こうとする気持ちを妨げる。つかむのではなく、本人が動こうとする意思を生かすように下から支えるなど。

4P O・T 看護師

入職してから2カ月が経ちました。以前は呼吸器内科に勤務しており、亡くなる人や癌の宣告を受ける人、様々な患者さん・家族と出会ってきました。日々、患者さんの訴えや思いを傾聴し関わっていく中で、一番大切なことは心であり、看護の原点は精神の安定を図ることではないかと考えるようになりました。もともと精神科に興味があったこともあり、それが当院を希望した動機です。

入職してからは初めてのことが多く、戸惑い、疾患・症状・対応についても悩むことが多い日々です。先輩方から助言を頂きながら患者さんと関わっています。

7月30日に夏まつりがありました。うつ症状が出現している患者さんが笑顔で「お祭り楽しかった。どうもありがとう」と言ってくれました。その時、患者さんの変化を見られたことで私自身嬉しく感じました。そして看護が好きなんだと改めて実感することができました。

患者さんの心を開くには信頼関係を築くことが大事だと思っています。患者さんの変化を見逃さないよう、日々自分の目で確かめ関わっていきたく思います。まだまだ知識も技術も未熟な私ですがご指導よろしくお願いたします。

みやざきナースマン

今回のお題「私のこだわり」

♡ 男性スタッフ編

*詳細を知りたい方は直接本人まで！



(50音順)

- ★I看護師 (迷ったら地元ラインを買う)
- ★I看護師 (乗車前にサイドミラーを拭く。遠出の前は手掛けワックス。SAではウインドーを拭く、安全・安心確保)
- ★I看護師 (野菜は毎日摂るようにしている)
- ★K師長 (魚釣りの小道具はいつでも使えるように整理整頓している (右上写真)。魚は20cm以下はリリース。持ち帰った魚は骨まで美味しく頂くことを心掛けている)
- ★K副師長 (カレーを食べるときは、ご飯の上にルーを掛けなくて、ご飯とルーを分けて盛り付ける)
- ★K看護師 (毎日ウコンの錠剤を飲み、1回/W、48時間アルコールを抜く)
- ★S看護師 (夜勤明けでも絶対寝ない。寝ると夜まったく眠れないから)
- ★S師長 (就寝前に次の日の準備をしておく)
- ★S副主任 (スーパーの買い物。絶対に賞味期限の一番長い奥の商品しか買わない)
- ★T看護師 (甘い食べ物はなるべく控えている。メタボ)
- ★T看護師 (年に1回は長野に旅行に行く)
- ★N師長 (家電はpanasonic以外は購入しない)
- ★N主任 (バリカンとシェーバーはフィリップス製にしている)
- ★N副部長 (車の燃料は常に半分以上入っている)
- ★H看護師 (衣料品は新品を買わない。中古で良いものを探す)
- ★H看護師 (サラダのトマトにはドレッシングをかけない)
- ★H看護師 (どんな食事 - ラーメン、焼きそば、お好み焼きなど - でもご飯を付けてしまう)
- ★Y看護師 (映画は一人で観る。平日の朝イチは貸し切りで楽しむ)

我が家のペット自慢



N・Yさん家の ずんだちゃん

わが家のペットを紹介します。
名前は、ずんだ。オス。名前の由来は毛色が
きな粉色→きな子では女の子却下→大豆→
ずんだと命名。
子猫で独り留守番ができないため、夫が仕事場
に連れて行く事になり、毎朝車に乗って一緒に
出掛けています。

