

みやざきナースプラネット

12号



毎日お仕事お疲れ様です。
今年も残すところあと半月！
皆さんにとってどんな1年
でしたか？
来年も楽しく過ごせると良いですね♡



トピックス 出張美容室参上！

今月の2 キラ星人

2P S看護師



11月28日
念願の出張
美容室が
入りました。

日頃から白髪を気に
されていた患者様6
名がカラーリングを
実施しました。
ブローで美しく整え
られた黒髪に、病棟
の患者様、スタッフ
から「どこのマダ
ム？」と絶賛の音が
上がりました。



1階でエレベーターを待っていた時のこ
と、優しい声がしたので振り返ると、
検査からの帰りでしょうか、車いすの患
者様とS看護師さんが、A先生の写真を
眺めているところでした。

「ここ素敵ですね、行ってみたいですね」
と患者様に話しかけると、患者様も嬉し
そうに気に入った写真を指差して「うん、
うん」とうなづいていらっしやいました。
その周りの空気がとても穏やかで温かい
ものに感じられました。

ただ業務をこなすだけでなく、エレベ
ーターを待つちょっとした合間でも、ゆ
とりを持って患者様とふれあいの時間を
持つ、そんなひとときがステキと思えた
できごとでした。

アカデミーアイランド

「タキっている脈がサイナスになる」とは？
タキっている…頻脈。サイナス…洞調律になる。

ペースメーカー由来でない脈の多発で頻脈になっていた
ものが、洞房結節からの正常の速さの脈（洞調律）
に加療によってあるいは自然に戻ったということ。

みやざきナースマン

今回のお題「私の至福の時間」

*詳細を知りたい方は直接本人まで！ (50音順)

- ★K師長 「家に帰って温かい風呂に入って冷たいビール（発泡酒）を飲み、布団に入ってテレビを見ながら寝ること」
- ★K看護師 「夜、布団に入って眠るまでの数分間」
- ★S看護師 「家族や友達と過ごす時」
- ★S看護師 「男の手料理。一人暮らしを堪能しています」
- ★T看護師 「寝たい時に眠れる時。夜眠いときに、勉強するか寝るか格闘している」
- ★S師長 「娘が寄り添って眠りについた時」
- ★T看護師 「快晴の日のゴルフ。でも来月生まれてくる子供と過ごす時間を至福の時間にしたいです」
- ★N師長 「旅先で美味しい郷土料理を食べながらお酒を飲んでいる時」
- ★N主任 「嫁と娘とで散歩に行く時」
- ★N副部長 「飼い犬のいびきを感じながら眠るとき。1日中、用事のない晴天の日」
- ★H看護師 「タバコは6年前にやめたけど、一人で夜、家の外でタバコを吸っている時が至福の時間でした」
- ★H看護師 「仕事をしている時。この年になってやっと穏やかな気持ちで看護できる。いつまでも信頼される通訳になればと考えています」
- ★M看護師 「車の洗車をしている時」

恋の名言集

- ☆流した涙の数、いい恋をしたんだよ
誰より深く 愛していたんだよ えらかったね
ひとりでがんばって、えらかったね 頑張った
キミ、とてもカッコいいよ
- ☆人生は自分の手でつかむものです
恋も同じです（麗しのサブリナより）
- ☆最後は笑って過ごすような時間にすること
（aiko）
- ☆恋に落ちると眠れなくなるでしょう。だって現実
は、夢より素敵だから（ドクター・スースー）
- ☆夕食を二人っきりで三度して、それでどうにか
ならなかった時はあきらめろ（小津安二郎）
- ☆良い妻を持てば幸福になれる。悪い妻を持てば
哲学者になれる（ソクラテス）
- ☆これだけは覚えておきなさい。何もかも失った
と思える瞬間でさえ、あなたの未来は残っている
ということ（ボブ・ディラン）



N家の「ひまわり」ちゃん
（ビーグル犬）

7月で9歳になりました。
昼間はリビングのソファの上でお昼寝し、夜はお父さんかお母さんのお布団の中でスヤスヤ。
N家の家族みんなから愛され、可愛がられているとても幸せなワンちゃんです。