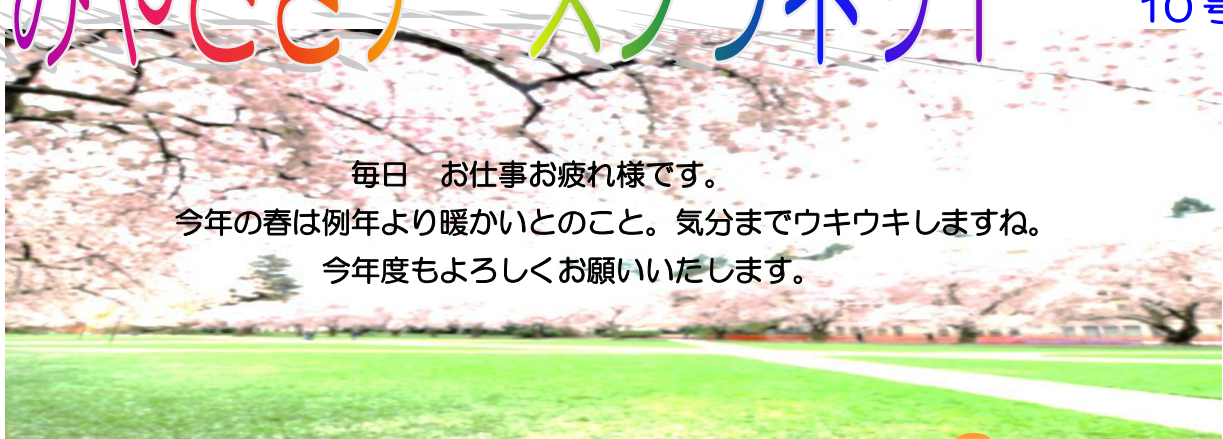


# みやざきナースプラネット

10号



毎日 お仕事お疲れ様です。  
今年の春は例年より暖かいとのこと。気分までウキウキしますね。  
今年度もよろしくお願ひいたします。

## トピックス

### 表彰式

## 今月の2 キラ星人

### 4P F看護師

4月1日、施政方針終了後に看護部の表彰式が行われました。



病棟賞として 3P



個人賞として  
5P Aさん  
外来 Bさん  
3P Cさんが  
表彰されました。



おめでとうございます!!

4月1日に、4P Dさん、5P Eさんとともにみやざきファミリーの一員となったFさん。

「念願の精神科に就職できてとても嬉しいです。30歳になる前にステップ・アップしたいと思っていました。前の病院では寝たきりの患者様が多く、意思の疎通も図れなくて…。ルチーンワークだけの仕事にやる気を失っていました。ここに来てからは嘘みたいに毎日が楽しいです。人と人との関わりが素晴らしいです。精神科って本当に奥深いですね。今日も患者様に頭をなでられました(笑)

一日でも早く先輩方のようになりたいと思っています。どうぞよろしくお願ひします。」

## アカデミーアイランド

### マナー豆知識

挨拶はもともと禅宗の言葉。『挨拶』も『挨拶』も共に、“押し合う”という意味として使われています。禅宗の寺では、お坊さん同士が行う禅問答のことを「一挨拶」と言うそうです。これは押ししていけば押し返すということで、イコール、コミュニケーションのことです。それでは、私たちが日常行う挨拶は何を押ししているのでしょうか。それは『自分の心』です。自分の心、気持ちを相手に押ししていく(伝えていく)。だからこそ、相手も自分の心、気持ちを押し(伝え)返してくる。この気持ちを形で表現するのがお辞儀であったり、名刺交換なのです。(ANAビジネス研究所)



# みやざきナース



今回のお題「今までに観た映画・DVDの中で  
1番のお気に入り」

♡ 2P・3P・外来編

\*詳細を知りたい方は直接本人まで！

(50音順)

- ★G副師長「ワーキング・ガール」(主人公の女性が、運だけでなく実力で成功するところが好き)
- ★HNs「オールイン」(韓流ドラマ。4回も観ました。そのたびに号泣しています)
- ★INs「がばいばあちゃん」(小学生の孫と一緒に観た。感動して孫と一緒に泣いた。)
- ★JNs「スティーブン・スピルバーグの映画すべて」(どのジャンルも好き。色々なドキドキワクワクを感じながら何度でも楽しめます)
- ★K部長「クレヨンしんちゃん 戦国大合戦」(号泣しながら映画館を出たのは後にも先にもこの映画だけ。スタッフのおねえさんがびっくりした顔をしてたっけ)
- ★LNs「ジョニーは戦場に行った」(顎のない頭と胴体だけの身体であるにもかかわらず、自分を表現するという、生きる力強さを感じました)
- ★MNs「ドラゴンボールZ」(臨場感たっぷりで、破壊神ビルスに内臓をかなり打ちのめされた…といった感じです)
- ★Nエイド「のぼうの城」(野村萬斎演じるのぼう様。おもしろ、可笑しくて、でもカッコいい!!)
- ★Oエイド「ひまわりと子犬の7日間」(命の尊さ、動物を飼うこと責任など色々なことを考えさせられました)
- ★P看護師「となりのトトロ」(トトロとメイとさつきのとの出会いとストーリーが面白かった)
- ★Q師長「ドラえもん」「忠犬ハチ公」(ドラえもんは毎回テーマがあって感動。ハチ公は、もう悲しいのがわかって辛いので観ないようにしています)
- ★R看護師「ロード・オブ・ザ・リング」(ファンタジー映画の最高傑作だと思っています)

## 賢者の処世術 (バルタサル・グラシアン)

### ☆物は言いよう

歯に衣着せず、意見をズバズバ言えば言うほど、賛成してくれる人は減っていく。

### ☆失敗から立ち直る

失敗して立ち直った人、しくじってから再起した人のほうが、何の障害もなく目標を達成した人よりも立派である。

### ☆過ちは正す

過ちを犯してそれを正さなければ、二度過ちを犯したことになる。

### ☆嘘偽りは油

嘘偽りは油。真実が泉。両者をいくら混ぜ合わせても、油は必ず浮かび上がってくる。

### ☆高い木

高い木ほど、その根を地中深くまで伸ばしていることを忘れないように。

### ☆怒りで苦しむのは自分自身

相方や友人に腹を立てている時、自分が懲らしめているのはその相手ではなく、自分自身である。

記事・情報・マンガのネタを募集します。 看護部 K

