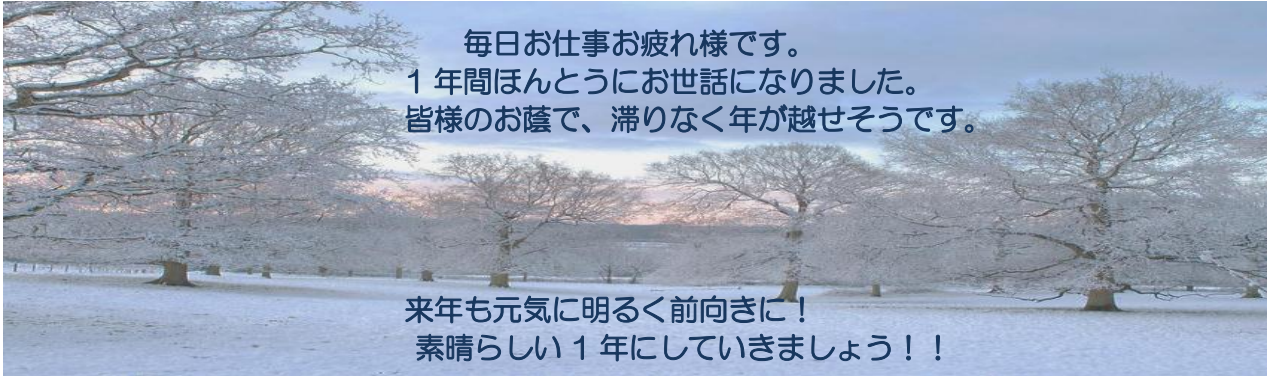


みやざきナースプラネット

9号



毎日お仕事お疲れ様です。
1年間ほんとうにお世話になりました。
皆様のお蔭で、滞りなく年が越せそうです。

来年も元気に明るく前向きに！
素晴らしい1年にしていきましょう！！

トピックス クリスマス会

今月の²キラ星人

4 P N 看護師

12月13日
クリスマス
会が催され
ました。



「いつも穏やかなんです。患者様が興奮されて声を荒げて訴えても、優しい口調と表情は変わりません。この間、すごく感動したことがありました。今でも思い出すと、その感動が蘇ってきます。ある患者様が、下半身全部を便汚染されたんです。私だったら『キャー』とか『大変！』とか大声で騒いで右往左往するのに、長沼さんは「アラー、ちょっとそのまま待っててね」とサッとお湯を用意し、あっという間にキレイに拭いて差し上げたのです。患者様は気まずい思いをさせていただき、Nさんの落ち着いた手際の良い対応に随分救われたのではないのでしょうか。見習わなくてはと思っています」と某看護師の話。

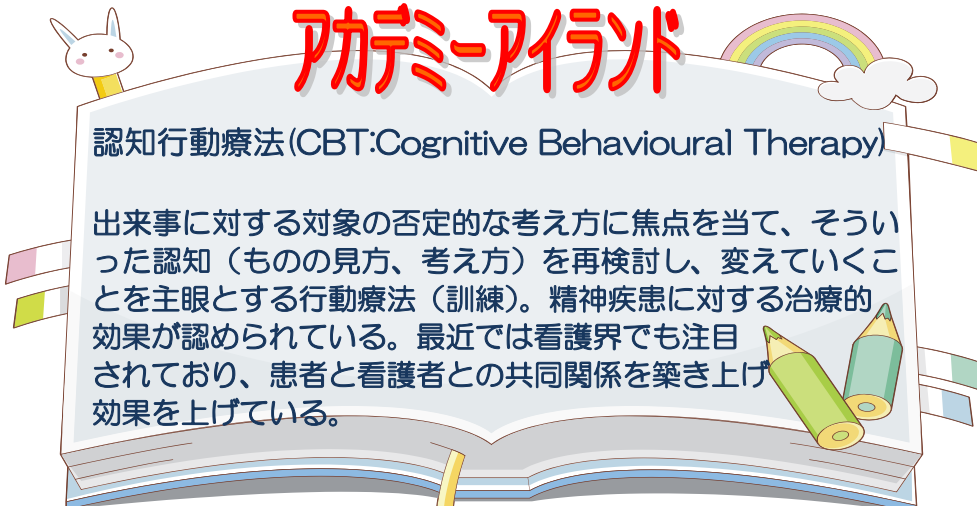
美味しいおやつを食べたり、ジャンケン大会でプレゼントをもらい、患者様は大喜び。楽しいひとときでした。



アカデミーアイランド

認知行動療法 (CBT: Cognitive Behavioural Therapy)

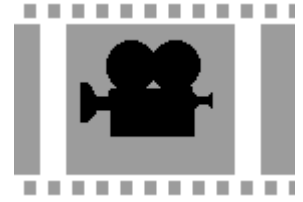
出来事に対する対象の否定的な考え方に焦点を当て、そういった認知（ものの見方、考え方）を再検討し、変えていくことを主眼とする行動療法（訓練）。精神疾患に対する治療的効果が認められている。最近では看護界でも注目されており、患者と看護者との共同関係を築き上げ効果を上げている。



みやざきナースマン

今回のお題「今までに観た映画・DVDの中で
1番のお気に入り」

*詳細を知りたい方は直接本人まで！



(50音順)

- ★I 看護師「フーテンの寅さん」(寅さんが持ち込む難題にとらやを中心に周りの人々が巻き込まれるが、会話のやり取りが暖かい人間関係。子供が小学生の頃、正月は家族で土浦の映画館によく観に行った思い出があるからです)
- ★K 師長「スターウォーズ」(SFXの最高傑作。シリーズ化で観ていて楽しい)
- ★K 看護師「プリズン・ブレイク」(刑務所からの脱獄は面白かった)
- ★S 看護師「江梨子」(1962年に初めて見た映画で、三条魔子の美しい死顔が今だ印象に残っている。そして帰りには大雪でバスが不通になり、佐原より歩いて帰ってきたことから、より一層印象深いのかもしれない)
- ★S 師長「エンジェルアイズ」(トラウマも二人でなら乗り越えられる)
- ★N 主任「フルメタル・ジャケット」(戦争における、人が人でなくなっていく状況がとても興味深い)
- ★N 副部長「プライベート・ライアン」(戦争時の人の命について考えさせられる)
- ★H 副主任「パコと魔法の絵本」(人との出会いが人を変えていく様や、人のため一生懸命に頑張る姿に心打たれます。中島監督ならではの映像の美しさも好き)
- ★Y 看護師「ザ・ロック」(ショーン・コネリー、ニコラス・ケイジの夢の競演。二人のやり取りがテンポ良く、見終わった後、心地良い余韻に浸れます)

名言集 (part 2)

- ☆いかなる時でも、お辞儀はし足りないよりも、し過ぎたほうがいい。(トルストイ)
- ☆こうしようか、ああしようか迷った時は、必ず積極的な方へいく。(ジェームス三木)
- ☆すべての不幸は未来への踏み台にすぎない。(ソロー)
- ☆“垣根”は相手が作っているのではなく、自分が作っている。(アリストテレス)
- ☆アイデアの秘訣は執念である。(湯川秀樹)
- ☆牛乳を飲む人より牛乳を配る人のほうがよっぽど丈夫だ。(小出義雄)
- ☆有能な者は行動するが、無能な者は講釈ばかりする。(ジョージ・バーナード・ショー)
- ☆しあわせはいつも自分のこころがきめる(相田みつを)
- ☆いさめてくれる部下は、一番槍をする勇士より値打ちがある。(徳川家康)

