

# みやざきナースプラネット 6号

看護部便り春号  
2012.5月発行



いつもお仕事お疲れ様です。

早いもので、プラネット発行から一年が経ちました。

皆様には色々と楽しいトピックスを提供していただき大変感謝しています。

今年もまた工夫を凝らした楽しいプラネットにしていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

さて、ベッド100台入荷の折には大変お疲れ様でした。スタッフの強力なチームワークのお陰でスムーズに手早く終了することができ、業者も舌を巻くほどでした。

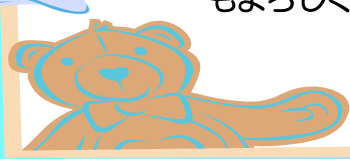
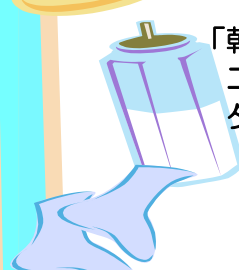
看護部の底力 恐るべし!!



## 今月の2 キラ星人

### 3P Aナースエイド

昨年 3月30日に元気な男の子を出産されたAさん。  
長女(15歳)、次女(8歳)と3人のお子様のお母さんとなりました。



「朝5時に起床、3人分のお弁当作りから始まり、家族に朝食を食べさせ、二人を学校へ送り出してから息子を保育園に送っていきます。毎日バタバタと忙しく過ごしています。」

「妊娠中は私の身体を気遣って色々配慮してくださいました。復帰してからも急な発熱等でお休みを頂くことが多く、皆さんにご迷惑をかけながらなんとか仕事をさせていただいています。頑張りますので今後ともよろしくお願いいたします。」

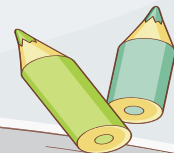
仕事と育児・家事の両立は大変ですが、にこやかに笑顔を見せてくださったAさんでした。



### アサーティブネスって?

## アカデミーアイランド

「アサーティブネス(Assertiveness)」の訳語は、「自己主張すること」。しかし、アサーティブであることは、自分の意見を押し通すことではありません。自分の要求や意見を、相手の権利を侵害することなく、誠実に、率直に、対等に表現することを意味します。



# みやざき ナースマン



今回のお題は「今ハマっているもの」

\*詳細を知りたい方は直接本人まで!

(50音順)

★B師長「磯釣り」(魚がつかれた時の引く感触が忘れられない)

★C主任「家庭菜園」(食費をエコして家族旅行に行く!)

★D看護師「弁当作り」(卵焼きや、魚を焼いたり盛り付けなど。初めて作ってハマった)

★E看護師「①TVショッピング②美味しい米作り」(①話術に引き込まれ見たもの欲しくなる②美味しいと口コミで広がり依頼が。喜んでいただける笑顔に向かって!)

★F看護師「仲間とのハーモニカ演奏」(老人会・特養への慰問、いずれはコンサート)

★G副師長「新しいipad」(画面がきれい、使いやすい)

★H看護師「温泉地巡り」(お勧めは常陸大宮市にある「三太の湯」。肌がスベスベです)

★I主任「ipad」(親切な友人が格安で譲ってくれたため)

★JGM「タイ料理」(親友の奥様がタイ人。時々ゴチになるがとても美味しい。自分でも作ってみようと研究中)

★K副主任「心理学」(気持ちを表現したり理解しようとする際に役立ちます)

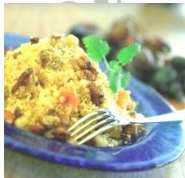
★L看護師「ゴルフ」(簡単ではなく何年やっても飽きません)

★M部長「①ゴルフ②ギター③無線」

(①難しいので面白いと思う。

②最近、南米アンデスの曲が好き。

③日曜日は無線で時々会話)



## エコの国



### 譲ります

- 電動エアロバイク (N)  
\*詳細はNまで
- コミック多数 (O)  
\*詳細はOまで



質問・交渉は各個人でお願いいたします。



記事・情報・マンガのネタを募集します。 看護部