

いなしきハートフルセンター 5月予定表

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付				1	2	3	4
食事サービス				昼	昼	昼	昼
予定				スポーツ	閉館日	パフェ	映画鑑賞会
				よろずや		センター送迎	センター送迎
日付	5	6	7	8	9	10	11
食事サービス	昼	昼	昼	昼		昼	昼
予定	閉館日	麻雀大会	広報紙クラブ	ほっとティータイム スポーツ	閉館日		韓国語
		センター送迎	よろずや	よろずや		よろずや	
日付	12	13	14	15	16	17	18
食事サービス		昼	昼	昼		昼	昼
予定	閉館日	ひるおび	サポート ワーク	スポーツ	閉館日	夢叶 (アウトレット)	韓国語
		よろずや	よろずや	よろずや		よろずや	
日付	19	20	21	22	23	24	25
食事サービス		昼	昼	昼		昼	昼
予定	閉館日	ひるおび		ほっとティータイム スポーツ	閉館日	パソコン講座	韓国語
		よろずや	よろずや	よろずや		よろずやMTG	
日付	26	27	28	29	30	31	
食事サービス		昼	昼			昼	
予定	閉館日	ひるおび 広報紙クラブ		閉館日 (ふらっと)	閉館日	昼食会	
		よろずや	よろずや			よろずや	

センター送迎は佐貫駅発11:30 センター発16:00となります。事前予約制です。

電話相談 午前 10:00~午後5:00・午後7:00~午後9:00
 電話0297(87)0022 *閉館日はお休みです。

4月20日現在、利用可能なサービス

- ① 憩いの場所(オープンスペース)の利用(新聞(朝日新聞・日刊スポーツ))・パソコン・テレビ・ビデオ・MD・DVD
- ② みんなで遊べる玩具(卓球・麻雀・将棋・オセロ・花札・トランプ・ジエンガ・ツイスター・ウノなど)
- ③ 生活機材の無料貸し出しサービス(洗濯機+乾燥機→50円/回)・アイロン・アイロン台)
- ④ 各種無料相談(電話・面談) ※話し相手の気分でご相談下さい。
- ⑤ 訪問相談(ご自宅へ出向いてお話をうかがいます)。実費
- ⑥ 入浴サービス(ゆったりと一人でお風呂へ入れます。100円/回)
- ⑦ 無料送迎サービス(1日5往復、龍ヶ崎経由佐貫駅行き、牛久駅行き) ※祝日は佐貫便が1便出ます。
- ⑧ 有料食事サービス(昼食 432円/食) ※糖尿食、大盛りも可(値段は同じ)
- ⑨ 各種プログラムの利用(予定表を参照下さい)。実費
- ⑩ 県内外の他の地域生活支援センターの広報紙がご覧になれます。
- ⑪ インターネットが利用できます。