

4月 プログラム案内

お花見に行きましょう

森林公園+かっぱ寿司で春を満喫！

日時：4月6日(金) 11:30~14:30頃
集合場所：ハートフルセンター 定員：7名
参加費：実費+交通費10円
申し込み：4月4日(水)まで

夢叶(刺し子)

今回はKさんの夢を叶えます♪

日時：4月11日(水) 14:00~15:30頃
場所：ハートフルセンター
参加費：700円(キット付) 定員：5名
申し込み：4月7日(土)まで

昼食会

肉巻きおにぎり入りお弁当、作しましょう！

日時：4月24日(火) 11:00~13:30頃
場所：ハートフルセンター食堂
参加費：350円程度 定員：7名
申し込み：4月21日(土)まで

広報紙クラブ

日時：4月 10日(火) 14:00~
4月28日(土) 14:00~

集合場所 センターオープンスペース
参加費 無料 定員：なし
申し込み：プログラム開始まで

※毎月発行の広報紙の発送準備をします♪



わかものたち！

20代、30代の方々ご参加ください。語りましょう。

日時：4月30日(月/祝) 14:00~15:00頃
場所：ハートフルセンター
参加費 100円程度
申し込み：4月17日(土)まで

韓国語サークル



日時：①4月14日(土)
②4月21日(土)
③4月28日(土) } 11:00~

※先生のご都合で変更が出る場合があります。

場所：ハートフルセンター食堂

パソコン講座



日時：4月9日(月) 13:30~
4月27日(金) 10:30~

定員：6名
場所：センターオープンスペース
持ち物：筆記用具 参加費：無料

ほっとティータイム



日時：4月 18日(水) 11:00~
集合場所：ハートフルセンター
場所：みやざきホスピタルデイケア室
参加費：実費

スポーツ

日時：①4月 4日(水) } 13:30~
②4月11日(水)
③4月18日(水)

※体育館シューズのご用意を！

内容：体育館内でバドミントン・卓球など



屋おび：毎週月曜11:30~開催中！お仕事をテーマに情報交換しませんか！？



※プログラムの申し込みは26日からです。申し込みを忘れずに！

※申し込み締め切りを過ぎてからのキャンセルは料金が発生することがあります。

※申し込んだプログラムをキャンセルする場合は必ず職員にお伝えください。

線で消しただけではキャンセルにならないのでご注意ください！