

# 3月 プログラム案内

## いちご狩りに行きましょう

近くの農園で楽しく美味しく！

日時：3月6日(火) 13:30~15:00頃  
集合場所：ハートフルセンター 定員：7名  
参加費：実費+交通費10円  
申し込み：3月2日(金)まで

## ハートフル落語会

ご家族もお誘いあわせの上お越しください。

日時：3月24日(土) 14:00~15:30頃  
場所：ハートフルセンター  
参加費：100円 定員：20名  
申し込み：3月21日(水)まで

## まんぷくや

唐揚げなどなど、たくさん食べちゃいましょう！

日時：3月14日(水) 11:00~13:30頃  
場所：ハートフルセンター食堂  
参加費：650円程度 定員：14名  
申し込み：3月10日(土)まで

## 避難訓練

災害時に備えて訓練にご協力ください。

日時：3月14日(水) 10:40~11:00頃  
場所：ハートフルセンター  
※この時間帯にご利用中の皆さん、  
ご協力をお願いします。

## 新規登録者のつどい

ハートフルに新規に登録された方を招待します♪

日時：3月21日(水/祝) 12:00~13:30頃  
場所：ハートフルセンター食堂  
参加費：300円程度  
申し込み：3月17日(土)まで

## 韓国語サークル

日時：①3月10日(土)  
②3月17日(土) } 11:00~  
③3月31日(土)

※先生のご都合で変更が出る場合があります。

場所：ハートフルセンター食堂

## パソコン講座

日時：3月10日(土) 13:30~  
3月27日(火) 10:30~

定員：6名  
場所：センターオープンスペース  
持ち物：筆記用具 参加費：無料

## ほっとティータイム

日時：3月7日(水) 11:00~  
集合場所：ハートフルセンター  
場所：みやざきホスピタルデイケア室  
参加費：実費

## スポーツ

日時：①3月7日(水) } 13:30~  
②3月14日(水)

※体育館シューズのご用意を！  
内容：体育館内でバドミントン・卓球など

## 広報紙クラブ

日時：3月5日(月) 14:00~  
3月30日(金) 14:00~

集合場所：センターオープンスペース  
参加費：無料 定員：なし  
申し込み：プログラム開始まで  
※毎月発行の広報紙の発送準備をします♪

昼おび：毎週月曜11:30~開催中！お仕事をテーマに情報交換しませんか！？ 

※プログラムの申し込みは26日からです。申し込みを忘れずに！  
※申し込み締め切りを過ぎてからのキャンセルは料金が発生することがあります。  
※申し込んだプログラムをキャンセルする場合は必ず職員にお伝えください。  
線で消しただけではキャンセルにならないのでご注意ください！