

# 11月 プログラム案内

ハートフルカフェ 毎日15:20～

昼おび(仮) 毎週月曜(祝日除)  
11:30～12:00



参加費無料で開催中です♡  
ぜひ遊びに来てください♪

## あみものの会



日時: 11月27日(月) 13:30～15:30  
場所: ハートフルセンター  
持ち物: 毛糸、かぎ針お持ちの方はご持参ください  
(あみ針は3～4、5～6号のもの)  
参加費: 全員200円程度 定員: 7名  
申し込み: 11月24日(金)まで

## ショッピング

今回の行先はつくばイオン!

日時: 11月 7日(火) 11:30出発14:30頃到着  
集合場所: ハートフルセンター  
参加費: 実費 定員: 7名  
申し込み: 11月6日(月)まで

## よろずや説明会



就労体験プログラムのご案内。はじめの一步をご一緒に。

日時: 11月24日(金) 11:00～12:00  
集合場所: ハートフルセンター 定員: なし  
参加費: 無料 持ち物: 筆記用具  
申し込み: 11月22日(水)まで

## わいザップ

どうして食後に眠くなるのかな～、の話。

日時: 11月18日(土) 14:00～15:00頃  
場所: ハートフルセンター  
参加費: 無料 定員: なし  
申し込み: 11月17日(金)まで

## 映画withポップコーン

上映作品は皆さんの投票で決まります。さあ1票を!

日時: 11月23日(木・祝) 13:00～15:00頃  
場所: ハートフルセンター  
参加費: ポップコーン代 10円  
申し込み: 11月22日(水)まで

## 広報紙クラブ



日時: 11月 6日(月) 11:00～  
11月28日(火) 14:00～  
場所: ハートフルセンター  
定員: なし 参加費: 無料  
※毎月発行の広報紙の発送準備をします♪

## まんぷくや

今回は☆手巻き寿司☆です! みんなで巻きまき～♪

日時: 11月21日(火) 11:00～13:30頃  
場所: ハートフルセンター食堂 定員: 14名  
参加費: 650円程度 ※エプロンを忘れずに!  
申し込み: 11月18日(土)まで



## 韓国語サークル

日時: ①11月11日(土) } 11:00～  
: ②11月18日(土) }  
: ③11月25日(土) }

※先生のご都合で変更が出る場合があります。

場所: ハートフルセンター食堂

## スポーツ

日時: ①11月 1日(水) } 13:30～  
: ②11月 8日(水) }  
: ③11月15日(水) }  
: ④11月22日(水) }  
: ⑤11月29日(水) }

体育館シューズ  
のご用意を!



内容: 体育館内でバドミントン・卓球



## パソコン講座

日時: 11月13日(月) 10:30～  
: 11月25日(土) 13:30～  
持ち物: 筆記用具  
参加費: 無料 定員: 6名  
場所: ハートフルセンター



## ほっとティータイム

日時: ①11月 8日(水) 11:00～  
: ②11月22日(水) 11:00～  
集合場所: ハートフルセンター  
参加費: 実費  
場所: みやざきホスピタルデイケア室



※プログラムの申し込みは25日からです。申し込みを忘れずに!  
※申し込み締め切りを過ぎてからのキャンセルは料金が発生することがあります。  
※申し込んだプログラムをキャンセルする場合は必ず職員にお伝えください。  
線で消しただけではキャンセルにならないのでご注意ください!