

# 10月 プログラム案内



## スポーツ

日 時：①10月 4日(水) } 13:30~  
 :②10月11日(水)  
 :③10月18日(水)  
 :④10月25日(水)

体育館シューズ  
のご用意を！

内 容：体育館内でバドミントン・卓球  
 ※10/11はテニス！詳しくはプログラムメニューをご覧ください

## 韓国語サークル

日 時：①10月 7日(土) } 11:00~  
 :②10月14日(土)  
 :③10月21日(土)  
 :④10月28日(土)



場 所：ハートフルセンター食堂  
 ※先生のご都合で変更が出る場合があります

## パソコン講座

日 時：10月 6日(金) 10:30~  
 :10月24日(火) 13:30~

定 員：6名 参加費：無料

場 所：ハートフルセンター

持ち物：筆記用具



## ほっとティータイム

日 時：①10月 4日(水) 11:00~  
 :②10月25日(水) 11:00~

集合場所：ハートフルセンター

場 所：みやざきホスピタルデイケア室

参加費：実費



## あみものの会

日 時：10月31日(火) 13:30~15:00頃

場 所：ハートフルセンター

参加費：100円程度

定 員：7名

申し込み：10月28日(土)まで

持ち物：マイ毛糸・マイあみ針持参もOK



## 昼おび

日 時：毎週月曜日 11:30~12:00

場 所：センター食堂

参加費：無料

申し込み：プログラム開始まで

内 容：「仕事」をテーマに情報交換  
 (履歴書の書き方、面接の仕方etc.)



## 広報紙クラブ

日 時：10月 7日(土) 14:00~  
 10月23日(月) 14:00~

集合場所：ハートフルセンター

定 員：なし

参加費：無料

※毎月発行の広報誌の発送準備をします♪



## サポートワーク

行 先：“カフェベルガ” (つくば市)

日 時：10月13日(金) 10:30集合

集合場所：ハートフルセンター 定 員：7名

参加費：昼食代、ガソリン代100円

申し込み：10月11日(水)まで



## 昼食会~秋鮭と茸の Pasta~

日 時：10月17日(火) 11:00~13:30頃

場 所：ハートフルセンター食堂

参加費：350円程度 定 員：8名

申し込み：10月14日(土)まで

※エプロンを忘れずに！

## ハロウィンパーティー

日 時：10月28日(土) 15:00~16:00

内 容：リッツパーティーしちゃいましょう♪  
 (クラッカーに色々なものを載せて食べます！)

場 所：ハートフルセンター食堂

参加費：100円程度(途中参加OKです！)

申し込み：10月27日(金)まで



## ハロウィンタイム~仮装での来所OKの時間帯~

日 時：10月28日(土) 14:00~17:00の間、仮装での来所ができます♪

場 所：ハートフルセンター オープンスペース



※プログラムの申し込みは25日からです。申し込みを忘れずに！

※申し込み締め切りを過ぎてからのキャンセルは料金が発生することがあります。

※申し込んだプログラムをキャンセルする場合は必ず職員にお伝えください。

線で消しただけではキャンセルにならないのでご注意ください！