

7月 プログラム案内

昼おび

日時：毎週月曜日 11:30~12:00
場所：ハートフルセンター
参加費：無料
申し込み：プログラム開始まで
内容：「仕事」をテーマに情報交換etc.



ほっとティータイム

日時：①7月12日(水) 11:00~
②7月26日(水) 11:00~
集合場所：ハートフルセンター
参加費：実費
場所：みやざきホスピタルデイケア室



昼食会

今度のメニューは「冷やし中華」with焼肉のたれ

日時：7月11日(火) 11:00~13:00
場所：ハートフルセンター 定員：7名
参加費：350円程度 ※エプロンを忘れずに！
申し込み：7月8日(土)まで

パソコン講座

日時：①7月10日(月) 10:30~
②7月31日(月) 13:30~
持ち物：筆記用具
定員：6名 参加費：無料
場所：ハートフルセンター



バドミントン大会

この夏を制するのはあなた！かもしれない

日時：7月19日(水) 13:30~15:00
集合場所：ハートフルセンター
参加費：100円 定員：なし
申し込み：7月17日(月)まで



♪ 夢叶 ♪

DVDでメイクレッスン！

日時：7月14日(金) 13:30~15:00
集合場所：ハートフルセンター
参加費：無料 定員：6名
申し込み：7月25日(火)



ハートフルの自立訓練

“ちょこっとSST” いろいろな自己紹介をしよう

日時：7月21日(金) 10:30~12:00
場所：ハートフルセンター
参加費：無料 定員：なし
申し込み：7月18日(水)まで

韓国語サークル



日時：①7月8日(土)
②7月15日(土)
③7月22日(土) } 全て11:00~
場所：ハートフルセンター食堂
※先生のご都合で変更が出る場合があります。

スポーツ

日時：①7月12日(水) } 13:30~
②7月26日(水) }
内容：体育館内でバドミントン・卓球など
※体育館シューズをご用意ください。
必要な方は汗ふきタオルやお着替えも。



スイーツ作り

飲むブルーベリーチーズケーキ！粋ですね♪

日時：7月17日(月・祝) 14:00~15:00頃
場所：ハートフルセンター
参加費：300円程度 定員：7名
申し込み：7月14日(金)まで

広報紙クラブ

日時：7月8日(土) 11:00~
7月25日(火) 11:00~
集合場所：ハートフルセンター
定員：なし 参加費：無料
※毎月発行の広報紙の発送準備をします♪



※プログラムの申し込みは25日からです。申し込みを忘れずに！
※申し込み締め切りを過ぎてからのキャンセルは料金が発生することがあります。
※申し込んだプログラムをキャンセルする場合は必ず職員にお伝えください。
線で消しただけではキャンセルにならないのでご注意ください！