

# 6月 プログラム案内

## 昼おび

日時：毎週月曜日 11:30~12:00  
場所：ハートフルセンター  
参加費：無料  
申し込み：プログラム開始まで  
内容：「仕事」をテーマに情報交換etc.



## ほっとティータイム

日時：①6月14日(水) 11:00~  
②6月28日(水) 11:00~  
集合場所：ハートフルセンター  
参加費：実費  
場所：みやざきホスピタルデイケア室



## サポートワーク

ほっとピアワークスさんの見学です！カフェでお茶もいかが？

日時：6月20日(火) 13:30~16:00  
場所：ほっとピアワークス(牛久市)  
参加費：ガソリン代+カフェ代(実費)  
申込み：プログラム開始まで



## パソコン講座

日時：①6月13日(火) 10:30~  
②6月24日(金) 13:30~  
持ち物：筆記用具  
定員：6名 参加費：無料  
場所：ハートフルセンター



## 避難訓練

備えあれば憂いなし

日時：6月10日(土) 14:00~15:00  
集合場所：ハートフルセンター  
参加費：無料 定員：なし  
申し込み：6月7日(水)まで

## ♪ 夢叶 ♪

「明日(みらい)の自分へ手紙を書こう」

日時：6月12日(月) 14:00~15:00  
集合場所：ハートフルセンター  
参加費：無料 定員：なし  
申し込み：プログラム開始まで



## 障害について学ぼう！

今回のテーマは「発達障害」です

日時：6月27日(火) 13:30~  
場所：ハートフルセンター  
参加費：無料 定員：なし  
申し込み：6月24日(土)まで



## 韓国語サークル

日時：6月24日(土) 11:00~  
場所：ハートフルセンター食堂  
※先生のご都合で変更が出る場合があります。



## スポーツ

日時：①6月7日(水) } 13:30~  
②6月14日(水)  
③6月21日(水)  
④6月28日(水)  
内容：体育館内でバドミントン・卓球など

## まんぷくや

今回のメニューは「BBQ」です！

日時：6月10日(土) 11:00~13:30頃  
場所：ハートフルセンター駐車場 定員：14名  
参加費：650円程度 ※エプロンを忘れずに！  
申し込み：6月7日(水)まで



## 広報紙クラブ

日時：6月9日(金) 11:00~  
6月26日(月) 11:00~  
集合場所：ハートフルセンター  
定員：なし 参加費：無料  
※毎月発行の広報紙の発送準備をします♪



## ハートフルカフェ

コーヒー・紅茶・昆布茶・緑茶・ハーブティーetc. 今日は何にする？  
日時：毎日(開館日) 15:20~16:00頃  
場所：ハートフルセンター  
参加費：無料 定員：なし  
申し込み：プログラム開始まで

※プログラムの申し込みは25日からです。申し込みを忘れずに！  
※申し込み締め切りを過ぎてからのキャンセルは料金が発生することがあります。  
※申し込んだプログラムをキャンセルする場合は必ず職員にお伝えください。  
線で消しただけではキャンセルにならないのでご注意ください！