

5月 プログラム案内

麻雀大会

恒例のGW大会です★

日時：5月4日(木) 12:00~15:00頃
場所：ハートフルセンター 定員：なし
参加費：300円程度
申し込み：5月2日(火)まで

ほっとティータイム

日時：①5月10日(水) 11:00~
②5月24日(水) 11:00~



集合場所：ハートフルセンター
参加費：実費
場所：みやざきホスピタルデイケア室

パフェ作り

キャラメルパフェ作りませんか？

日時：5月5日(金) 14:00~15:00
場所：ハートフルセンター食堂
参加費：300円
申し込み：5月3日(水)まで



パソコン講座

日時：①5月12日(金) 10:30~
②5月29日(月) 13:30~

持ち物：筆記用具
定員：6名 参加費：無料
場所：ハートフルセンター



わいザップ~ダイエット講座~

ゴールデンウィーク特別編!



日時：5月6日(土) 11:00~12:00
集合場所：ハートフルセンター 定員：なし
参加費：無料
申し込み：5月5日(金)まで



韓国語サークル

日時：①5月20日(土) 11:00~
②5月27日(土) 11:00~

場所：ハートフルセンター食堂

※先生のご都合で変更が出る場合があります。

広報紙クラブ



日時：5月8日(月) 14:00~
5月26日(金) 11:00~

集合場所：ハートフルセンター
定員：なし 参加費：無料
※毎月発行の広報紙の発送準備をします♪

ショッピング

日時：5月16日(火) 10:40発~15:00頃
集合場所：ハートフルセンター
行き先：つくばイオン
参加費：交通費50円+実費 定員：7名
申し込み：5月12日(金)まで

スポーツ

日時：①5月10日(水) 13:30~
②5月17日(水) 13:30~
③5月24日(水) 13:30~
④5月31日(水) 13:30~
内容：体育館内でバドミントン・卓球など
体育館シューズのご用意を!

昼食会

今回のメニューは「ロコモコ丼」です!
日時：5月19日(金) 11:00~13:30頃
場所：ハートフルセンター食堂 定員：8名
参加費：350円程度 ※エプロンを忘れずに!
申し込み：5月17日(水)まで

夢叶(工場見学)

日時：5月23日(火) 13:30発~16:00頃
集合場所：ハートフルセンター
行き先：メグミルク工場(阿見町)
参加費：ガソリン代10円 定員：7名
申し込み：5月20日(土)まで

こころの講演会

日時：5月27日(土) 13:50~15:00頃
場所：みやざきホスピタル
6Fレインボーホール
申し込み：当日まで



※プログラムの申し込みは25日からです。申し込みを忘れずに!
※申し込み締め切りを過ぎてからのキャンセルは料金が発生することがあります。
※申し込んだプログラムをキャンセルする場合は必ず職員にお伝えください。
線で消しただけではキャンセルにならないのでご注意ください!