

3月 プログラム案内

卓球大会

今年もトーナメント戦開催！頂点を目指せ！

日 時：3月29日(水) 13:30~15:00
場 所：ハートフルセンター 定 員：なし
参加費：100円(景品代)
申し込み：3月27日(月)まで

夢叶(トシタでランチ)

今回はKさんの夢が叶いました♪

日 時：3月25日(土) 11:00~15:00
集合場所：ハートフルセンター 定 員：5名
参加費：交通費100円+昼食代実費(1500~2000円)
申し込み：3月22日(水)まで



韓国語サークル

日 時：①3月 4日(土) 11:00~
②3月11日(土)
③3月18日(土)
④3月25日(土)
3/4日は350円
かかります。
※先生のご都合で
変更が出る場合
があります。

場 所：ハートフルセンター食堂

スポーツ

日 時：①3月 1日(水) 13:30
②3月 8日(水)
③3月22日(水)
体育館シューズ
のご用意を！
内 容：体育館内でバドミントン・卓球



パソコン講座

日 時：3月28日(火) 10:30~
持ち物：筆記用具
定 員：6名
参加費：無料
場 所：ハートフルセンター



ほっとティータイム



日 時：①3月22日(水) 11:00~
②3月29日(水) 11:00~
集合場所：ハートフルセンター 参加費：実費
場 所：みやざきホスピタルデイケア室

広報紙クラブ

日 時：3月 8日(水) 11:00~
3月27日(月) 14:00~
集合場所：ハートフルセンター
定 員：なし 参加費：無料
※毎月発行の広報紙の発送準備をします♪



まんぷくや

栄えある総選挙第一位は！ビビンパ！！
日 時：3月15日(水) 11:00~13:30頃
場 所：ハートフルセンター食堂 定 員：14名
参加費：650円程度 ※エプロンを忘れずに！
申し込み：3月13日(月)まで

ハートフルの生活訓練② 市役所訪問(役割を知ろう)

日 時：3月17日(金) 10:40~13:30頃
集合場所：ハートフルセンター 定 員：5名
参加費：10円程度+昼食代実費
(昼食は周辺飲食店で食べます)
申し込み：3月15日(水)まで

カラオケ

春一番！歌いまくりましょう♪
日 時：3月 7日(火) 13:00出発~16:00到着
場 所：まねきねこ竜ヶ崎店 定 員：7名
参加費：交通費10円+実費
(ワンドリンクorドリンクバーの注文が必要です)
申し込み：3月6日(月)まで

昼おび(仮) 毎週月曜11:30~12:00(祝日除)

ハートフルカフェ 毎日15:20~



参加費無料で開催中です♡
ぜひ遊びに来てください♪

イチゴ狩り×サポートワーク

日 時：3月14日(火) 12:30出発~16:00到着
集合場所：ハートフルセンター 定 員：7名
行き先：ほびき園(かすみがうら市)
参加費：1000円+交通費(50円)
申し込み：3月11日(土)まで

※プログラムの申し込みは25日からです。申し込みを忘れずに！
※申し込み締め切りを過ぎてからのキャンセルは料金が発生することがあります。
※申し込んだプログラムをキャンセルする場合は必ず職員にお伝えください。
線で消しただけではキャンセルにならないのでご注意ください！