

2月 プログラム案内

スポーツ

日 時：①2月 1日(水) } 13:30~
 :②2月 8日(水)
 :③2月15日(水)
 :④2月22日(水)

体育館シューズ
のご用意を!

内 容：体育館内でバドミントン・卓球

ほっとティータイム



日 時：①2月 8日(水) 11:00~
 :②2月22日(水) 11:00~

集合場所：ハートフルセンター 参加費：実費
場 所：みやざきホスピタルデイケア室



韓国語サークル

日 時：①2月 4日(土) } 11:00~
 :②2月18日(土)
 :③2月25日(土)

※先生のご都合で
変更が出る場合
があります。

場 所：ハートフルセンター食堂

チョコレートフォンデュ

今年もやります！みんなで楽しく過ごしましょう♪

日 時：2月10日(金) 14:00~15:30

場 所：ハートフルセンター 定 員：8名

参加費：300円程度

申し込み：2月8日(水)まで



パソコン講座

日 時：①2月 6日(月) 13:30~

 ②2月17日(金) 10:30~

持ち物：筆記用具

定 員：6名

参加費：無料



場 所：ハートフルセンター

夢叶(ワープステーション江戸)

今回はAさんの夢が叶いました!

日 時：2月 14日(火) 11:00~15:30頃

場 所：ワープステーション江戸 定 員：7名

参加費：交通費50円+昼食代実費

(昼食は途中のファミレスで食べましょう!)

申し込み：2月11日(土)まで

広報紙クラブ



日 時：2月 7日(火) 14:00~

 2月28日(火) 11:00~

集合場所：ハートフルセンター

定 員：なし 参加費：無料

※毎月発行の広報紙の発送準備をします♪

昼食会

今回のメニューは「焼きうどん」です!

日 時：2月21日(火) 11:00~13:30頃

場 所：ハートフルセンター食堂 定 員：8名

参加費：350円程度 ※エプロンを忘れずに!

申し込み：2月18日(土)まで

ハートフルの生活訓練①カレー

日 時：2月7日(火) 11:00~13:30頃

場 所：ハートフルセンター食堂 定 員：4名

参加費：350円程度 持ち物：エプロン、持ち帰り用のタッパー(容器)

申し込み：2月4日(土)まで

1人1鍋で作ります!



昼おび(飯) 毎週月曜11:30~12:00(祝日除)

ハートフルカフェ 毎日15:20~

2月3日のハートフルカフェでは
節分にちなんでお豆が出ます♪



参加費無料で開催中です♡
ぜひ遊びに来てください♪

※プログラムの申し込みは25日からです。申し込みを忘れずに!

※申し込み締め切りを過ぎてからのキャンセルは料金が発生することがあります。

※申し込んだプログラムをキャンセルする場合は必ず職員にお伝えください。

線で消しただけではキャンセルにならないのでご注意ください!