

1月 プログラム案内

お雑煮会

新年の幕開けプログラムは恒例のお雑煮…♪

日時：1月3日(火) 14:00開始
場所：ハートフルセンター 参加費：無料
定員：なし 申込み：12月31日(土)まで
※お餅準備のため申込みをお忘れなく！

紅白鑑賞会

こちら恒例、大晦日の紅白を皆で観ましょう！

日時：1月4日(水) 12:00～
場所：ハートフルセンターオープンスペース
参加費：無料 定員：なし
申し込み：プログラム開始まで



パソコン講座

日時：①1月 6日(金) 10:30～
②1月31日(火) 13:30～
定員：6名 参加費：無料
持ち物：筆記用具 場所：ハートフルセンター

新春！麻雀大会

日時：1月9日(月) 12:00～15:30頃
場所：ハートフルセンター
定員：14名(申込みは麻雀を行う方限定！)
参加費：300円程度(雀荘カレ付き)
申し込み：1月7日(土)まで

広報紙クラブ



日時：1月10日(火) 14:00～
1月30日(月) 14:00～
集合場所：ハートフルセンター
定員：なし 参加費：無料
※毎月発行の広報誌の発送準備をします♪

ほっとティータイム



日時：①1月18日(水) 11:00～
②1月25日(水) 11:00～
集合場所：ハートフルセンター 参加費：実費
場所：みやざきホスピタルデイケア室

スポーツ

日時：①1月11日(水) } 13:30
②1月18日(水) }
②1月25日(水) }
内容：体育館内でバドミントン・卓球
体育館シューズのご用意を！

初詣(大杉神社)

日時：1月13日(金) 13:00～15:30
場所：大杉神社(稲敷市阿波)
参加費：交通費10円+実費
定員：8名
申し込み：1月11日(水)まで



揚げ餅

大人気！毎年恒例の揚げ餅ですよ☆

日時：1月14日(土) 15:00～16:00
場所：ハートフルセンター 定員：なし
申し込み：プログラム開始まで 参加費：10円



韓国語サークル

日時：①1月 7日(土) } 11:00～
②1月14日(土) }
③1月28日(土) }
場所：ハートフルセンター食堂
※先生のご都合で変更が出る場合があります。

昼食会

今回は「豚の生姜焼き定食」

日時：1月24日(火) 11:00～13:30頃
場所：ハートフルセンター食堂 定員：8名
参加費：350円程度 ※エプロンを忘れずに！
申し込み：1月21日(土)まで

昼おび(飯) 毎週月曜11:30～12:00(祝日除)

ハートフルカフェ 毎日15:20～



参加費無料で開催中です♡



※プログラムの申し込みは23日からです。申し込みを忘れずに！
※申し込み締め切りを過ぎてからのキャンセルは料金が発生することがあります。
※申し込んだプログラムをキャンセルする場合は必ず職員にお伝えください。
線で消しただけではキャンセルにならないのでご注意ください！