

# 8月 プログラム案内

## 流しそうめん大会準備①

日時：8月1日(月) 13:30～  
内容：そうめん作り  
場所：いなしきハートフルセンター  
参加費：無料  
申し込み：プログラム開始まで



## 流しそうめん大会準備②

日時：8月2日(火) 13:30～  
内容：そうめん大会看板作り等  
場所：いなしきハートフルセンター  
参加費：無料  
申し込み：プログラム開始まで



## スポーツ

日時：①8月10日(水) 13:30～  
          ②8月17日(水)  
          ③8月24日(水) 体育館シューズ  
          ④8月31日(水) のご用意を！  
内容：体育館内でバドミントン・卓球

## パソコン講座

日時：8月8日(月) 10:30～  
          8月26日(金) 10:30～  
定員：6名 参加費：無料  
場所：ハートフルセンター  
持ち物：筆記用具



## 流しそうめん大会

今年もやります！！ご参加お待ちしております☆

日時：8月4日(木) 11:00～14:00頃  
場所：ハートフルセンター  
参加費：無料 定員：なし  
申し込み：プログラム開始まで

## 韓国語サークル



日時：①8月6日(土)  
          ②8月13日(土)  
          ③8月20日(土)  
          ④8月27日(土) 11:00～  
場所：ハートフルセンター食堂  
※先生のご都合で変更が出る場合があります。

## 広報紙クラブ

日時：8月9日(火) 14:00～  
          8月27日(土) 14:00～  
集合場所：ハートフルセンター  
参加費：無料 定員：なし  
申し込み：プログラム開始まで  
※毎月発行の広報誌の発送準備をします♪



## 昼食会

今回のメニューは「ゴーヤチャンプルー丼」  
日時：8月23日(火) 11:00～13:30頃  
場所：ハートフルセンター食堂  
参加費：350円程度 定員：8名  
申し込み：8月20日(土)まで  
※エプロンを忘れずに！

## ほっとティータイム

日時：①8月10日(水) 11:00～  
          ②8月24日(水) 11:00～  
集合場所：ハートフルセンター  
場所：みやざきホスピタルデイケア室  
参加費：実費



※流しそうめん大会準備のためセンター内の冷蔵庫は8/3(水)～8/4(木)の2日間使用できなくなります。ご迷惑をおかけしてしまいますがご理解ご協力お願いいたします。

※プログラムの申し込みは25日からです。申し込みを忘れずに！

※申し込み締め切りを過ぎてからのキャンセルは料金が発生することがあります。

※申し込んだプログラムをキャンセルする場合は必ず職員にお伝えください。

線で消しただけではキャンセルにならないのでご注意ください！