

5月 プログラム案内

パフェ作り

今回は和風！抹茶パフェを作りましょう♪

日時：5月3日（火） 14：30開始
場所：ハートフルセンター食堂
定員：7名 参加費：300円程度
申し込み：4月30日（土）まで

麻雀大会

日時：5月4日（水）12:00～15:00頃
集合場所：ハートフルセンター食堂
参加費：350円程度
定員：14名（カレーのみは5名まで）
申し込み：5月3日（火）まで

パソコン講座

日時：5月10日（火） 13:30～
：5月27日（金） 10:30～
定員：6名 参加費：無料
場所：ハートフルセンター
持ち物：筆記用具



ほっとティータイム

日時：①5月11日（水）11:00～
：②5月25日（水）11:00～
集合場所：ハートフルセンター
場所：みやざきホスピタルデイケア室
参加費：実費



スポーツ

日時：①5月11日（水） } 13：30～
：②5月18日（水） }
：③5月25日（水） } 体育館シューズ
内容：①テニス ②野球の練習 のご用意を！
③卓球・バドミントン等

サポートワーク

日時：5月31日（火）13:30～15:00頃
集合場所：ハートフルセンター
行き先：稲敷市役所内 ほっとカフェ
参加費：実費 定員：7名
申し込み：5月28日（土）



韓国語サークル



日時：①5月7日（土） }
：②5月14日（土） } 11：00～
：③5月28日（土） }
場所：ハートフルセンター食堂 ※先生のご都合で
変更が出る場合
があります。

わいザップ～ダイエット講座～

初参加大歓迎！第1回の内容を再度行います！

日時：5月21日（土）14:30～15:30
場所：ハートフルセンター
定員：7名 参加費：無料
申し込み：プログラム開始まで



夢叶(釣りに行こう)

横利根川にヘラブナ釣りに行きましょう！！

日時：5月16日（月）10:00～14:00頃
集合場所：ハートフルセンター
参加費：1,000円程度 定員：5名
申し込み：5月11日（水）まで
※ご自身の、釣具をぜひお持ちください！

まんぷくや

恒例の春のBBQです！

日時：5月21日（土）11:00～13:30頃
場所：ハートフルセンター食堂
参加費：650円程度 定員：14名
申し込み：5月18日（水） ※エプロンを忘れずに！

アロマソープ作り

プロの先生をお呼びしてアロマせっけんを手作り♪

日時：5月24日（火）13：30～15：00頃
場所：ハートフルセンター食堂
参加費：500円程度 定員：7名
申し込み：5月21日（土）

広報紙クラブ

日時：5月10日（火）11:00～
集合場所：ハートフルセンター
参加費：無料 定員：なし
申し込み：プログラム開始まで
※毎月発行の広報誌の発送準備をします♪



※プログラムの申し込みは25日からです。申し込みを忘れずに！

※申し込み締め切りを過ぎてからのキャンセルは料金が発生することがあります。

※申し込んだプログラムをキャンセルする場合は必ず職員にお伝えください。

線で消しただけではキャンセルにならないのでご注意ください！