4月　プログラム案内

夢叶（お花見ランチ）

日　　時：4月 5日（火）　11：00出発
場　　所：牛久シャトー（カフェ・ド・オエノン）
定　　員：7名
参加費：昼食代実費（1,000円～）＋交通費10円
　昼食後に敷地内の桜を眺めて、春を感じましょう！
申し込み：3月31日（木）まで

ほっとティータイム

日　　時：①4月１３日（水）11:00～
　　：②4月２７日（水）11:00～

集合場所：ハートフルセンター
場　　所：みやざきホスピタルデイケア室
参 加 費：実費

スポーツ

日　　時：①4月　6日（水）
　　：②4月13日（水）
　　：③4月20日（水）
　　：④4月27日（水）
１３：３０～
体育館シューズのご用意を！
内　　容：卓球・バドミントン等

しゃべり場

今回のテーマは「自分史を作ろう」です
日　　時：4月15日（金）11:00～12:00
場　　所：ハートフルセンター
定　　員：7名
参 加 費：無料
申し込み：プログラム開始まで

パソコン講座

日　　時：4月　8日（火）　10:30～
　　：4月25日（月）　13:30～
定　　員：6名
参 加 費：無料
場　　所：ハートフルセンター
持 ち 物：筆記用具

昼食会

今回のメニューは「タコライス」です
日　　時：4月 19日（火）11:00～13:30
場　　所：ハートフルセンター
参 加 費：350円程度　　定　員：７名
申し込み：4月１６日（土）まで
※エプロンを忘れずに！

韓国語サークル

日　　時：①4月　8日（金）
　　：②4月15日（金）
　　：③4月 22日（金）
１３：３０
場　　所：ハートフルセンター食堂
※先生のご都合で変更が出る場合があります。

夢叶（ガレット）

日　　時：4月29日（金）12:00～13:30
場　　所：ハートフルセンター食堂
参 加 費：300円程度
定　　員：7名
申し込み：4月27日（水）

イチゴ狩り

日　　時：4月11日（月）10:45～15:00
集合場所：ハートフルセンター
参 加 費：1,000円程度
定　　員：7名
申し込み：4月９日（土）まで

※プログラムの申し込みは25日からです。申し込みを忘れずに！
※申し込み締め切りを過ぎてからのキャンセルは料金が発生することがあります。
※申し込んだプログラムをキャンセルする場合は必ず職員にお伝えください。
線で消しただけではキャンセルにならないのでご注意ください！