

3月 プログラム案内

韓国語サークル



日時：①3月 1日 (火)
：②3月 8日 (火)
：③3月 15日 (火)
：④3月 22日 (火)
：⑤3月 29日 (火)

13:30

※先生のご都合で
変更が出る場合
があります。

場所：ハートフルセンター食堂

スポーツ

日時：①3月 2日 (水)
：②3月 9日 (水)
：③3月 16日 (水)
：④3月 23日 (水)
：⑤3月 30日 (水)

13:30～

体育館シューズ
のご用意を！

内容：卓球・バドミントン等

サポートワーク

日時：3月 7日 (月) 11:30出発

場所：Zero Point (守谷市)

定員：7名

参加費：昼食代実費+交通費100円

※昼食は事業所が経営するコンビニで購入します！

申し込み：3月5日 (土) まで



ほっとティータイム

日時：①3月 9日 (水) 11:00～
：②3月 23日 (水) 11:00～

集合場所：ハートフルセンター

場所：みやざきホスピタルデイケア室

参加費：実費



まんぷくや

総選挙を勝抜いた広島風お好み焼きが主役です！

日時：3月 11日 (金) 11:00～13:30

場所：ハートフルセンター

参加費：650円程度 定員：14名

申し込み：3月9日 (水) まで

※エプロンを忘れずに！

わいザップ ～ダイエット講座～

あの人のダイエットの秘訣が今、明かされます。

日時：3月14日 (月) 11:00～12:00

場所：ハートフルセンター

参加費：無料 定員：7名

申し込み：プログラム開始まで



パソコン講座

日時：3月22日 (火) 10:30～

定員：6名

参加費：無料

場所：ハートフルセンター



苺のフレンチトースト

日時：3月21日 (月) 14:00～15:00

集合場所：ハートフルセンター

参加費：300円程度

定員：7名

申し込み：3月16日 (水) まで



ショッピング

日時：3月28日 (月) 10:45出発

集合場所：ハートフルセンター

参加費：交通費10円+昼食代実費

定員：7名

場所：あみプレミアムアウトレット

申し込み：プログラム開始まで



夢叶×しゃべり場

「障がいて何？ 普通って何？」を考える集い

日時：3月29日 (火) 11:00

場所：ハートフルセンター

定員：7名

参加費：無料

申し込み：プログラム開始まで



※プログラムの申し込みは26日からです。申し込みを忘れずに！
※申し込み締め切りを過ぎてからのキャンセルは料金が発生することがあります。
※申し込んだプログラムをキャンセルする場合は必ず職員にお伝えください。
線で消しただけではキャンセルにならないのでご注意ください！