

# 10月 プログラム案内

## 韓国語サークル

日 時：①10月 6日 (火)  
：②10月13日 (火)  
：③10月20日 (火)  
：④10月27日 (火)

13:30~

場 所：ハートフルセンター食堂  
みんなで韓国語を学びましょう！



## スポーツ

日 時：①10月 7日 (水)  
：②10月14日 (水)  
：③10月21日 (水)  
：④10月28日 (水)

13:30~

体育館シューズ  
のご用意を！

内 容：卓球・バドミントン等  
※③の21日はテニスを行います！

## 障害者合同面接会

日 時：10月7日 (水) 11:00センター出発  
集合場所：ハートフルセンター  
行き先：ホテルグランド東雲 (つくば市)  
参加費：ガソリン代 (50円) + 昼食代実費  
定 員：8名 申込：10月5日 (月) まで  
※興味のある方はスタッフまでお問合せください

## パソコン講座

日 時：10月 9日 (金) 13:30~  
場 所：ハートフルセンター オープンスペース  
参加費：無料  
定 員：6名  
持ち物：筆記用具  
申し込み：プログラム開始まで



## ほっとティータイム

日 時：①10月14日 (水) 11:00~  
：②10月28日 (水) 11:00~  
集合場所：ハートフルセンター  
参加費：実費  
申し込み：プログラム開始まで



## しゃべり場

今回のテーマは 「発達障害を知ろう①」  
日 時：10月16日 (金) 11:00~12:00  
場 所：ハートフルセンター 定員 8名  
申し込み：プログラム開始まで

今回、初めて発達障害について考えることに取り組みます。私も知りたいので企画しました。

## 昼食会

日 時：10月26日 (月) 11:00~13:00頃  
メニュー：今回は麺打ち (うどん) に挑戦します！！  
定 員：8名  
場 所：ハートフルセンター  
参加費：350円程度  
申し込み：10月24日 (土) まで



## 夢叶(海釣りにいこう！)

Tさん・Fさんの夢が叶いました。海釣りへ！  
日 時：10月19日 (月) 10:00~16:00頃  
場 所：鹿島港 定員：5名  
集合場所：ハートフルセンター  
参加費：1,500円程度  
申し込み：10月17日 (土) まで



## ハロウィンタイム

ハートフル初の試み♪ハロウィンを楽しみましょう☆  
日 時：10月31日 (土) 15:00~17:00  
※上記の時間は仮装して来所OKになります！  
(トイレでの着替えも可能です。)  
場 所：ハートフルセンター  
申し込み：プログラム開始まで



※プログラムの申し込みは25日からです。申し込みを忘れずに！  
※申し込み締め切りを過ぎてからのキャンセルは料金が発生することがあります。  
※申し込んだプログラムをキャンセルする場合は必ず職員にお伝えください。  
線で消しただけではキャンセルにならないのでご注意ください！