

# 8月 プログラム案内

## 流しそうめん準備

日時：①8月 3日(月) 11:00~  
②8月 4日(火) 11:00~

集合場所：ハートフルセンター

参加費：無料

申し込み：プログラム開始まで

そうめん大会の準備をして盛り上げましょう！



## ほっとティータイム

日時：①8月19日(水) 11:00~  
②8月26日(水) 11:00~

集合場所：ハートフルセンター

参加費：実費

申し込み：プログラム開始まで



## 夢叶(食べ歩きしよう!)

素敵なおランチを楽しみましょう♪

日時：8月8日(土) 11:00~14:30頃

集合場所：ハートフルセンター

参加費：昼食代+交通費

定員：7名

申し込み：8月5日(水)まで



## しゃべり場

テーマ：「1人暮らし講座① 食事編」

日時：8月21日(金) 11:00~12:00

場所：ハートフルセンター 食堂

申し込み：プログラム開始まで

単身生活やグループホームでの自炊についてしゃべります。1人で何を食べようか？



## エコクラフト

じっくりひとつの作品を作り上げましょう☆

日時：8月10日(月) 13:30~15:00

場所：ハートフルセンター

参加費：100円 定員：3名

申し込み：プログラム開始まで

※興味のある方はぜひお問い合わせください！



## 韓国語サークル

日時：①8月11日(火) } 13:30~  
②8月18日(火) }  
③8月25日(火) }

場所：ハートフルセンター食堂

みんなで韓国語を学びましょう！



## パソコン講座

日時：①8月28日(土) 10:30~

場所：ハートフルセンター オープンスペース

持ち物：筆記用具

参加費：無料

申し込み：プログラム開始まで



## スポーツ

日時：①8月12日(水) } 13:30~  
②8月19日(水) }  
③8月26日(水) }

体育館シューズ  
のご用意を！

内容：夏は卓球を行います！

場所：ハートフルセンター食堂

※流しそうめん大会準備のため、センター内の  
冷蔵庫は8/5(水)~8/6(木)の2日間  
使用できなくなります。  
ご迷惑をおかけしてしまいますが  
ご理解ご協力お願いいたします。

※プログラムの申し込みは25日からです。申し込みを忘れずに！  
※申し込み締め切りを過ぎてからのキャンセルは料金が発生することがあります。  
※申し込んだプログラムをキャンセルする場合は必ず職員にお伝えください。  
線で消しただけではキャンセルにならないのでご注意ください！

