

7月 プログラム案内

スポーツ

日 時：①7月 1日(水) } 13:30～
 :②7月15日(水) } 体育館シューズ
 :③7月22日(水) } のご用意を！
 :④7月29日(水) }
内 容：バトミントン・卓球など
場 所：レインボーホール(みやざきホスピタル内)

ほっとティータイム

日 時：①7月 8日(水) 11:00～
 :②7月29日(水) 11:00～
集 合 場 所：ハートフルセンター
参 加 費：実費
申 込 込 込：プログラム開始まで




よろずや説明会

就労体験プログラムの説明会です！

日 時：7月10日(金) 11:00～12:00
場 所：ハートフルセンター
参 加 費：無料
申 込 込 込：プログラム開始まで
※興味のある方はぜひお問い合わせください！

韓国語サークル

日 時：①7月14日(火) } 13:30～
 :②7月21日(火) }
 :③7月28日(火) }
場 所：ハートフルセンター食堂 
みんなで韓国語を学びましょう！

昼食会

今回のメニューはシンガポールチキンライス！

日 時：7月14日(火) 11:00～
定 員：8名
場 所：ハートフルセンター食堂
参 加 費：350円程度
申 込 込 込：7月11日(土)まで



パソコン講座



日 時：①7月18日(土) 13:30～
 :②7月21日(火) 10:30～
場 所：ハートフルセンター オープンスペース
持 ち 物：筆記用具
参 加 費：無料
申 込 込 込：プログラム開始まで

アイスを作ろう

夏らしく、アイスなんていかがですか？

日 時：7月22日(水) 11:00～
※11時に作って15時に食べます。
場 所：ハートフルセンター 食堂
参 加 費：100円程度 定 員：8名
申 込 込 込：プログラム開始まで



夢叶(海水浴)

夏です！海に行きましょう☆

日 時：7月31日(金) 10:00～
集 合 場 所：ハートフルセンター
参 加 費：昼食代+交通費
定 員：6名
申 込 込 込：7月29日(水)まで



※プログラムの申し込みは25日からです。申し込みを忘れずに！
※申し込み締め切りを過ぎてからのキャンセルは料金が発生することがあります。
※申し込んだプログラムをキャンセルする場合は必ず職員にお伝えください。
線で消しただけではキャンセルにならないのでご注意ください！