

3月 プログラム案内

スポーツ

日 時：①3月 4日 (水) } 13:30~
 : ②3月 11日 (水) }
 : ③3月 18日 (水) } 体育館シューズ
 : ④3月 25日 (水) } のご用意を！

内 容：バトミントン・卓球など
場 所：レインボーホール

新規登録者のつどい

日 時：3月 7日 (土) 10:50~
場 所：ハートフルセンター 食堂
参 加 費：350円程度

平成26年度に登録された皆さん、一緒にお昼ご飯を食べながら、楽しい時間を過ごしましょう。対象の方には招待状を送らせて頂きます。

パソコン講座

日 時：①3月 9日 (月) 13:30~
 : ②3月 31日 (月) 10:30~
場 所：ハートフルセンター オープンスペース
持 ち 物：筆記用具
参 加 費：無料
申 込 込：プログラム開始まで



韓国語サークル

日 時：①3月10日 (火) } 13:30~
 : ②3月17日 (火) }
 : ③3月24日 (火) }
 : ④3月31日 (火) }
場 所：ハートフルセンター 食堂
みんなで韓国語を学びましょう！



夢叶(牛丼を食べよう！)

皆で美味しく牛丼を食べましょう☆

日 時：3月13日 (金) 13:30~
場 所：吉野家 (牛久栄町店)
集合場所：ハートフルセンター 定員：8名
参 加 費：実費+ガソリン代10円
申 込 込：3月11日 (水) まで

まんぷくや

日 時：3月18日 (水) 11:00~
メニュー：ぺったこ焼き
場 所：ハートフルセンター 食堂
参 加 費：650円程度
参加人数：14名
申 込 込：3月16日 (月) まで



サポートワーク ~番外編~

日 時：3月23日 (月) 12:45~
内 容：グループホームの見学
場 所：サポートシェアハウス あばさき
 : サポートシェアハウス にししろ
定 員：6名 参加費：ガソリン代 (50円)
申 込 込：2月18日 (水) まで

ほっとティータイム

日 時：①3月 11日 (水) 11:00~
 : ②3月 25日 (水) 11:00~
集合場所：ハートフルセンター
参 加 費：実費
申 込 込：プログラム開始まで



※プログラムの申し込みは25日からです。申し込みを忘れずに！
※申し込み締め切りを過ぎてからのキャンセルは料金が発生することがあります。
※申し込んだプログラムをキャンセルする場合は必ず職員にお伝えください。
線で消しただけではキャンセルにならないのでご注意ください！