１月　プログラム案内

お雑煮会

日　　時：1月　3日（土）　14:00～
場　　所：ハートフルセンター
参 加 費：無料　　定　　員：なし
申し込み：12月２９日まで
（お餅準備のため申し込みをお忘れなく！）

紅白　鑑賞会

日　　時：1月　5日（月）13:00～
場　　所：ハートフルセンター　オープンスペース
定　　員：なし
申し込み：プログラム開始まで
センターで皆さんと一緒に鑑賞を楽しみましょう♪

スポーツ

日　　時：①1月　7日（水）
：②1月 14日（水）
：③1月 21日（水）
：④1月 28日（水）
１３：３０～
体育館シューズのご用意を！
内　　容：バトミントン・卓球など
場　　所：レインボーホール

パソコン講座

日　　時：1月　9日（金）13：30～
：1月２０日（火）10：30～
場　　所：ハートフルセンター　オープンスペース
参 加 費：無料　　持ち物：筆記用具
申し込み：プログラム開始まで

新春！麻雀大会

今年のオロCをゲットするのは誰でしょう?

日　　時：1月１２日（月）１２：００～
場　　所：ハートフルセンター　食堂
参 加 費：300円（雀荘カレー付）
申し込み：1月10日（土）まで

ほっとティータイム

日　　時：①1月１４日（水）１１：００～
：②1月２８日（水）１１：００～
集合場所：ハートフルセンター
参 加 費：実費
申し込み：プログラム開始まで

韓国語サークル

日　　時：①1月13日（火）
：②1月20日（火）
：③1月27日（火）
１３：３０～
場　　所：ハートフルセンター　食堂
みんなで韓国語を学びましょう！

しゃべり場

日　　時：1月16日（金）１１：００～
テ ー マ：ハートフルＳＳＴ「心地よいあいさつ」
集合場所：ハートフルセンター
参 加 費：実費　　参加人数　8名
申し込み：プログラム開始まで

初詣＆ショッピング

日　　時：1月19日（月）１０：００出発
集合場所：ハートフルセンター
参 加 費：昼食代実費＋ガソリン代50円
定　　員：7名
場　　所：成田山新勝寺
＆イオンモール成田

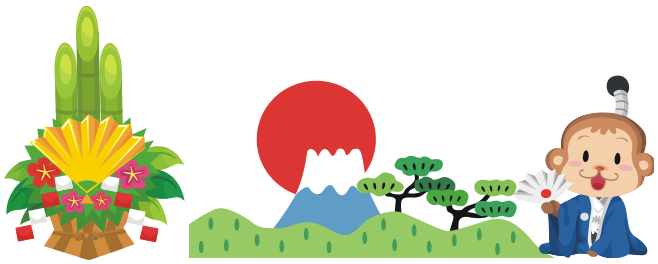
カラオケに行こう！

日　　時：1月27日（火）10:00～
場　　所：まねきねこ
参 加 費：540円ドリンクバー付き＋ガソリン代
定　　員：6名
申し込み：1月24日（土）まで

揚げ餅

「揚げ餅」みんなで楽しみましょう!!

日　　時：1月30日（金）１５：００～
場　　所：ハートフルセンター
参 加 費：10円　　定　　員：8名
申し込み：プログラム開始まで



※プログラムの申し込みは26日からです。申し込みを忘れずに！
※申し込み締め切りを過ぎてからのキャンセルは料金が発生することがあります。
※申し込んだプログラムをキャンセルする場合は必ず職員にお伝えください。
線で消しただけではキャンセルにならないのでご注意ください！