

11月 プログラム案内

スポーツ

日 時：①11月12日(水) } 13:30~
②11月19日(水)
(テニス)
④11月26日(水) }
内 容：バドミントン・卓球など ※体育館シューズ
場 所：レインボーホール・総合運動公園
のご用意を！



広報紙クラブ

日 時：11月 7日(金) 14:00~
場 所：ハートフルセンター オープンスペース
定 員：7名
内 容：封筒準備・広報紙の折り込み等
その後はティータイム♪



野球試合

日 時：11月15日(土) 13:30~
場 所：B&G海洋センター
定 員：16名
申し込み：11月14日(金)まで
参 加 費：無料



しゃべり場

日 時：11月14日(金) 11:00~
テーマ：障害年金について語り合おう
定 員：7名
場 所：ハートフルセンター
申し込み：参加直前まで



パソコン講座

日 時：①11月10日(月) 10:30~
②11月21日(金) 13:30~
場 所：ハートフルセンター オープンスペース
定 員：3名 参 加 費：無料
持 物：筆記用具



サポートワーク

日 時：11月11日(火) 10:30出発
集合場所：ハートフルセンター
場 所：おんらが村(稲敷市にある就労支援事業所)
参 加 費：無料 定 員：5名
持 物：筆記用具

ドッグセラピー

日 時：11月 5日(水) 10:30発
ドッグセラピーは13:00開始
場 所：取手市地域活動支援センター
参 加 費：ガソリン代+昼食代(実費)
定 員：6名
申し込み：10月29日(水)まで



ほっとティータイム

日 時：①11月12日(水) } 11:00~
②11月26日(水) }
参 加 費：実費
集合場所：ハートフルセンター
申し込み：プログラム開始まで



韓国語サークル

日 時：①11月11日(火) } 13:30~
②11月18日(火) }
場 所：ハートフルセンター 食堂
内 容：みんなで韓国語を学びましょう



ポーリングに行こう!

日 時：11月17日(月) 13:00~
集 合：ハートフルセンター
定 員：7名
参加費：520円
申し込み：11月12日(水)まで



昼食会

鮭のチーズホイル焼き
日 時：11月25日(月) 11:00~
場 所：ハートフルセンター
参 加 費：350円程度 定 員：7名
申し込み：11月21日(金)まで



ホスピタルシアター

日 時：11月8日(土) 14:00~
場 所：みやざきホスピタル レインボーホール
申し込み：プログラム開始まで
※年に一度の、ミュージカルが見られる
めったにないチャンスです!